



Sabine Asgodom gehört zu den bekanntesten Managementtrainerinnen und Vortragenden in Deutschland. Die ehemalige Journalistin publiziert seit Anfang der 90er-Jahre Bücher zu Karrierethemen. 1999 gründete sie ihr Coaching-Unternehmen „Asgodom live“. Die 59-Jährige hat eine eigene Coaching-Sendung im Bayerischen Fernsehen, ihre Bücher zählen zu den bestverkauften Karrierebüchern. Dabei richtet sie sich immer wieder gezielt an junge Frauen auf dem Weg nach oben.
Mehr Infos: www.asgodom.de.

Sabine Asgodom

Managementtrainerin und Buchautorin

Handzeichen

- 1. Ein langer Arbeitstag liegt vor Ihnen. Was ist Ihr Geheimnis, um den Tag gut gelaunt zu beginnen?**
Mein Motto: Erwache und Lache! Ich mache Arbeit, die Spaß und Sinn macht. D.h. viel Arbeit = viel Spaß und viel Sinn!
- 2. Was ist in Ihren Augen das Geheimnis eines guten Vortrags, der alle mitreißt und keinen langweilt?**
Bring Menschen zum Lachen, dann öffnen sie Herz und Seele. Male mit Geschichten Bilder für sie, dann können sie das Gesagte behalten. Zeige deinen Standpunkt!
- 3. Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass Sie das Talent besitzen, Menschen Mut zu machen?**
Mit 25 Jahren, als Betriebsrätin, als ich unzufriedenen Kollegen geholfen habe, Lösungen zu finden.
- 4. Für Ihre Arbeit ist es wichtig, neue Trends aufspüren. Was sind Ihre wichtigsten Informationsquellen für Themen und Entwicklungen?**
Neugier auf Menschen, zuhören, reden, fragen. Dazu: Amerikanische Studien und Veröffentlichungen, da sie Trends zeigen, die 12 Jahre später zu uns kommen.
- 5. Sie haben schon mit 13 Jahren ein Gedicht in Ihrer niedersächsischen Heimatzeitung veröffentlicht. Können Sie sich noch an die ersten zwei Zeilen erinnern?**
Die letzten beiden: ... Doch freut euch, heute, groß und klein – es muss doch einmal Frühling sein!
- 6. Sie haben einmal behauptet, die erste Bundeskanzlerin Deutschlands werden zu wollen. Warum hat das nicht geklappt?**
Ich war berufstätig, hatte zwei kleine Kinder und habe gemerkt, dass das politische Engagement meine Lebensfreude auffrisst. Habe mich fürs Leben entschieden.
- 7. Ist es denn hilfreich, sich ab und an sehr hohe Ziele zu setzen?**
Ziele müssen manchmal hoch sein, damit man sich nicht klein machen muss, um sie zu erreichen.
- 8. Ihnen gelang als Mutter zweier Kinder der Wiedereinstieg in den Beruf als Zeitschriftenredakteurin. Was empfanden Sie damals als größte Herausforderung?**
Nicht nur über die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu schreiben, sondern sie auch selbst hinaukriegen!
- 9. Ende der Neunzigerjahre wagten Sie den Schritt in die Selbstständigkeit. Was ist das Schönste daran, seine eigene Chefin zu sein?**
Entscheidungen treffen und Projekte starten zu können – auf eigenes Risiko, wie gerade eben die Asgodom Coach Akademie. Und dann zu sehen, dass sie erfolgreich werden.
- 10. Ein langer Arbeitstag liegt hinter Ihnen. Wie schalten Sie am Abend ab?**
Ich besuche mein kleines Enkelkind, spiele mit ihm, tolle mit ihm herum – und versinke für Stunden in seinem tollen Universum!