

# 30 Jahre karrierefürer

Das Jobmagazin für Hochschulabsolventen # 10.2017-09.2018



[www.karrierefuehrer.de](http://www.karrierefuehrer.de)

Auch als iOS- und Android-App  
Folgen Sie uns in den Social Media

## # ärzte

KI und 3-D-Druck

Surgeoneering

Cannabisforschung

Weiterbildung

Studie „Regenerative Medizin“

Medizin-Ethik

Digitalisierung

Chefärztin in der Psychosomatik

Oberarzt in der Thoraxonkologie

Soziale Kompetenz

Mindful-Leadership

Schach-Med

Das Gen – von Mendel bis CRISPR

Kunst: Ausstellung zum Mikrobiom

**Gespräche mit:**

\* **Dr. med. Lukas Fierz**

Neurologe, Politiker und Schriftsteller

\* **Dr. med. Eckart von Hirschhausen**

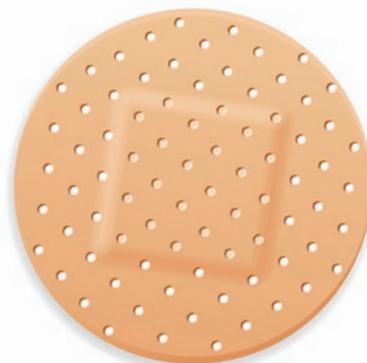
Mediziner, Bestsellerautor, Kabarettist

\* **„Doc Esser“ – Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser**

Oberarzt für Innere Medizin und Pneumologie

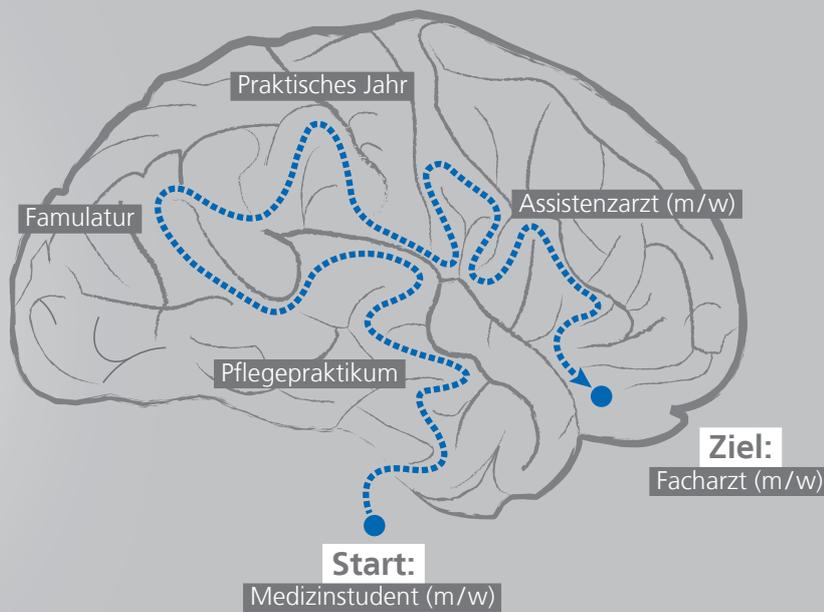
Demografischer Wandel

## Ärzte dringend gesucht



Die **Kliniken Schmieder** sind als Fachkrankenhaus mit sechs Standorten in Baden-Württemberg und ca. 2.000 Mitarbeitern auf dem Gebiet der Neurologie und der Neurologischen Rehabilitation führend. In unseren Kliniken werden jährlich ca. 13.000 Patienten mit Folgezuständen nach Hirntraumen, Tumor-, Gefäß- oder entzündlichen Hirnerkrankungen behandelt. Der Versorgungsauftrag umfasst die gesamte neurologische Behandlungskette, von der Akutneurologie über die Frührehabilitation (einsch. Beatmung) bis hin zur teilstationären/ambulanten Rehabilitation.

## Auf dem besten Weg zum Ziel: Facharztausbildung bei den Kliniken Schmieder



Wir unterstützen Sie bei allen Stationen auf Ihrem Weg zum Facharzt:

Vom **Pflegepraktikum** über die **Famulatur** und das **Praktische Jahr** bis hin zur kompletten **Facharztweiterbildung** Neurologie können Sie alle Stationen in den Kliniken Schmieder absolvieren.

### Wir bieten:

- Interessante Einblicke in das Fachgebiet der Neurologie und Neurologischen Rehabilitation
- Angenehme Arbeitsatmosphäre mit klinischem Arbeiten auf hohem Niveau
- Individuelle Betreuung und Supervision durch erfahrene Fach- und Oberärzte bei der Stationsarbeit
- Kostenloses Mittagessen in der hauseigenen Kantine
- Im Klinikverbund die gesamte Weiterbildungsermächtigung zum Facharzt (m/w) Neurologie (inklusive Fremdjahr Psychiatrie)
- Möglichkeit der Mitarbeit an wissenschaftlichen Projekten, einschließlich der Durchführung einer Dissertation
- Ein strukturiertes Einarbeitungskonzept sowie regelmäßige interne und geförderte externe Fortbildungen
- Als Assistenzarzt (m/w) eine leistungsgerechte Vergütung nach Haustarifvertrag auf Basis Marburger Bund
- Flexible Arbeitszeitmodelle in Voll- oder Teilzeit

# KLINIKEN SCHMIEDER

Neurologisches Fach- und  
Rehabilitationskrankenhaus

Neugierig geworden? Mehr Informationen hierzu finden Sie unter [www.kliniken-schmieder.de/karriere](http://www.kliniken-schmieder.de/karriere). Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Ansprechpartner: Haiko Schröter

✉ [h.schroeter@kliniken-schmieder.de](mailto:h.schroeter@kliniken-schmieder.de)

☎ +49 (0)7533 808-1148



Standorte in Baden-Württemberg:

- ① Gailingen    ② Allensbach
- ③ Konstanz    ④ Stuttgart-Gerlingen
- ⑤ Stuttgart    ⑥ Heidelberg





## Zwischen KI und Empathie

Liebe Leserinnen und Leser,

die Medizin wandelt sich radikal – sie ist in Zukunft revolutionär, digital, individuell und personalisiert. Auch das Berufsbild des Arztes verändert sich – und diesen Transformationsprozess der Medizin und der Arbeitswelt begleiten wir mit dem neuen karrierefürer ärzte: als Chronist, Trendscanner, Coach und Kurator.

Zu unserem Selbstverständnis gehört auch, Sie als Nachwuchsärzte bei Entscheidungen zu unterstützen: Welcher Arzt will ich sein? Wo will ich meine Berufung leben? Wie kann es gelingen, dabei selbst in Balance zu bleiben? Starten wollen wir genau an der spannenden Schnittstelle von Medizin und Digitalisierung. Die „Digitalisierung revolutioniert die Medizin“, „Ärzte bescheinigen 3-D-Druck großes Potenzial in der Medizin“, „Sieben von zehn Ärzten begreifen digitale Technologien als Chance“, halt es durch die Medien. Mit der Digitalisierung in der Medizin ist ein Milliardenmarkt eröffnet worden.

Und wie steht es um die Akzeptanz bei Patienten? Drei von zehn Deutschen würden Online-Sprechstunden nutzen, ergab eine Umfrage des Digitalverbands Bitkom zusammen mit der Bayerischen TelemedAllianz (BTA). Eine weitere Studie von Deloitte und Bitkom zu „Mobile Health“ zeigt, dass über 90 Prozent der Befragten ihre mobil erhobenen Gesundheitsdaten mit ihrem Arzt teilen würden. – Gleichzeitig finden Debatten zu Ethik, Transparenz, Ganzheitlichkeit und nicht zuletzt zu Datenschutz und Risiken statt.

Die Bedeutung sozialer Kompetenz und emotionaler Intelligenz nimmt damit zu. Dr. med. Eckart von Hirschhausen schreibt als Leitsatz für junge Ärzte: „Ihr seid das Medikament! Die Wirkung von jedem Schmerzmittel hängt zu 35 Prozent davon ab, mit welchen Worten, welcher Haltung und welcher Zuwendung ihr es verabreicht. Entwickelt eure Persönlichkeit!“ Bei allem Wandel in der Medizin: Menschlichkeit ist nach wie vor das A und O für Ärzte.

Ihr  
karrierefürer-Team



Besuchen Sie auch unseren Webchannel für Ärzte:  
[www.karrierefuehrer.de/aerzte](http://www.karrierefuehrer.de/aerzte)

Impressum: **karrierefürer ärzte** 2. Jahrgang, 10.2017-09.2018 Das Jobmagazin für Hochschulabsolventen ISSN: 2196-3304 **Herausgeber:** Walhalla u. Praetoria Verlag GmbH & Co. KG, Haus an der Eisernen Brücke, 93042 Regensburg, Fon: 0941 5684-0 Fax: 0941 5684-111 EMail: walhalla@walhalla.de Web: www.walhalla.de **Verlagsleitung karrierefürer und Redaktionskonzept:** Viola Strüder (verantw.), Redaktionsanschrift: Verlagsbereich karrierefürer in der Walhalla u. Praetoria Verlag GmbH & Co. KG, Weyertal 59, 50937 Köln, Fon: 0221/4722300 **Redaktion dieser Ausgabe:** Christiane Martin (verantwortlich), Wortfuchs, Ottostr. 3, 50823 Köln **Freie Mitarbeit:** André Boße, Stefan Trees **Anzeigen:** Meike Goldmann (verantw.) **Anzeigendisposition und -technik:** Verlag Loss Jonn Meike Goldmann, Neufelder Straße 18, 51067 Köln, Fon: 0221 6161-267 **Onlineauftritt:** www.karrierefuehrer.de **Grafik:** Olaf Meyer Gestaltung, Köln **DTP/Lithografie:** Köllen Druck+Verlag GmbH, Bonn+Berlin **Druck:** Westermann Druck GmbH, Georg-Westermann-Allee 66, 38104 Braunschweig, Fon: 0531 708-501, Fax: 0531 708-599 **Fotos:** Cover: Fotolia/mouse\_md **Verlag:** Walhalla u. Praetoria Verlag GmbH & Co. KG, Haus an der Eisernen Brücke, 93042 Regensburg, Fon: 0941 5684-0 Fax: 0941 5684-111 E-Mail: walhalla@walhalla.de Web: www.walhalla.de **Geschäftsführer:** Johannes Höfer (V.i.S.d.P.). Der **karrierefürer ärzte** wird auf 100 % chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt. **Copyright:** © Walhalla u. Praetoria Verlag GmbH & Co. KG, Regensburg. Alle Rechte vorbehalten. Auszüge dürfen nicht ohne schriftliche Genehmigung des Verlages vervielfältigt oder verbreitet werden. Dies gilt auch für die Vervielfältigung per Kopie oder auf CD-ROM sowie die Aufnahme in elektronische Datenbanken.

# Inhalt:



Foto: Fotolia/roge-photo

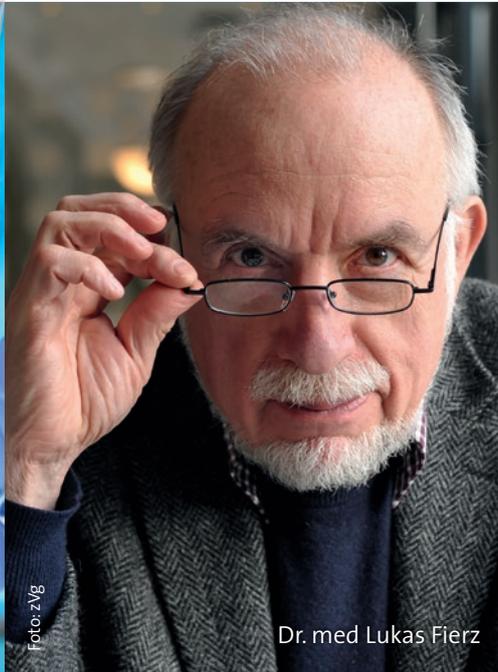


Foto: zVg

Dr. med. Lukas Fierz



Foto: Elnur/Fotolia

## Top-Thema

8

### Ärzte dringend gesucht

Mediziner werden gesucht. Jedoch ändert sich das Berufsbild durch die Digitalisierung. Sie bringt neue Methoden und Techniken in die Praxen und Kliniken – von KI bis Surgeoneering.

## Top-Interview

16

### Dr. med. Lukas Fierz

Der Schweizer ist Neurologe, Politiker – und Schriftsteller. Im Gespräch lobt er seine Roboter-Kollegen, beklagt das Ende der Virtuosität im medizinischen Alltag und erklärt, was Medizin und Politik gemeinsam haben.

## Aufsteigen

20

### Im Dienst der Onkologie

PD Dr. med. Daniel C. Christoph, Oberarzt an den Kliniken Essen-Mitte, ist am Aufbau eines Zentrums für Thoraxonkologie beteiligt.



## # GEFÜHLE SIND KEINE KRANKHEIT

**Lese-Tipp der Redaktion:** Christian Peter Dogs ist Klinikleiter und Facharzt für Psychiatrie und Psychosomatik. Er hat viele Tausend Menschen behandelt, die an Depressionen, Ängsten und den Folgen traumatischer Ereignisse litten – mit ungewöhnlichen und sehr erfolgreichen Konzepten. Die Erfahrungen seiner langjährigen Berufspraxis zeigen: Es gibt Auswege. Und vor allem: Wir selbst können ganz viel für unsere seelische Gesundheit tun. Gemeinsam mit Nina Poelchau, ausgebildet in Paartherapie und personenzentrierter Gesprächstherapie, schrieb er nun das Buch „Gefühle sind keine Krankheit“, in dem er unter anderem zeigt, wie wichtig es ist, „alle Gefühle zu leben“. Ein Sachbuch, das Medizinern nicht nur im Berufsalltag, zum Beispiel im Patientengespräch, weiterhilft, sondern auch wertvolle Ratschläge für die eigene Lebensgestaltung bereithält. Christian Peter Dogs, Nina Poelchau: Gefühle sind keine Krankheit. Ullstein 2017. 20 Euro



**karrierefuehrer-Titel zu den Themen Digitalisierung, Frauen in Fuhrungspositionen, Gesundheitsmanagement, Naturwissenschaften u. a. gibt es kostenfrei unter dem QR-Code:**



Dr. med. Eckart von Hirschhausen



Foto: Fotolia/Amderdogstudios



Foto: WDR

Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser

## Special

22

### Ich hab's am Bauch und nicht am Kopf

Dr. med. Sigrid R.-M. Krause, Chefärztin, Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin, MediClin Deister Weser Kliniken, schreibt über die Wechselwirkungen zwischen seelischen, körperlichen und sozialen Vorgängen.

## Virtuelle Visite

24

### Wünsche für die Mediziner von morgen

Sein aktuelles Buch „Wunder wirken Wunder“ schaffte es auf Platz 1 der Spiegel-Bestseller-Liste: Dr. med. Eckart von Hirschhausen. Der engagierte Mediziner und Wissenschaftsjournalist schreibt, was er sich von Medizinern in Zukunft wünscht.

## Weiterbildung

26

### Wissen aufbauen

Wie wird man Facharzt bzw. Fachärztin? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es mit Blick auf die Digitalisierung?

## Inspiration

28

### Medizin, die schmeckt!

Kultur-, Buch- und Linktipps

## Ausatmen

32

### Das letzte Wort hat ...

... Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser, bekannt als „Doc Esser“ aus der WDR-Servicezeit, Musiker und Medizin-App-Entwickler.

## Standard

- 01 Editorial
- 01 Impressum
- 02 Inhalt
- 04 Inserenten
- 06 Kurz + knapp

## Service

- 30 Klinik-/Firmenporträts

**@Work-Life-Balance.**  
Um während des Studiums und im Arztalltag ausgeglichen zu sein: Work-Life-Inspiration. Was Sie selbst für Ihre Balance tun können.  
[www.karrierefuehrer.de/aerzte](http://www.karrierefuehrer.de/aerzte)



## karrierefuehrer crossmedial

Diese Ausgabe erscheint als:  
→ Printmedium  
→ iOS- und Android-App  
→ E-Paper

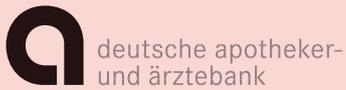


Hinweise darauf finden Sie auch  
→ auf unserer Facebook-Fanpage  
→ auf unserem Twitter-Kanal  
→ auf Instagram  
Mehr dazu: [www.karrierefuehrer.de](http://www.karrierefuehrer.de)

## Inserenten



Der Entrepreneurs Club



Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG



IQB Career Services GmbH



Kliniken Schmieder



MediClin



messe.rocks GmbH



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH



Schön Holding SE & Co. KG

SLK Kliniken

SLK-Kliniken Heilbronn GmbH



TEMA Technologie Marketing AG



# Gibt es Seminare, die Karrieren machen?

Unser Fort- und  
Weiterbildungsangebot.

Jetzt  
anmelden!

Termine und Anmeldung unter  
[apobank.de/seminare](https://apobank.de/seminare)

Weil uns mehr verbindet.

 deutsche apotheker-  
und ärztebank



Infos zum  
Seminarangebot



Dr. Jochen Fausten  
Kunde der apoBank

Masoumeh Hediehloou  
Mitglied der apoBank

Lea Koopmann  
Mitglied der apoBank

# Kurz+ knapp

von Christiane Martin

Sensation

## CANNABIS GEGEN DEMENZ

Wie jedes andere Organ altert auch unser Gehirn. In der Folge nimmt mit zunehmendem Alter auch die kognitive Leistungsfähigkeit ab. Dieser Prozess ist normal, kann aber auch Demenzerkrankungen befördern. Schon lange suchen Forscher nach Möglichkeiten, diesen Prozess zu verlangsamen oder gar umzukehren. Das ist Wissenschaftlern der Universität Bonn und der Hebrew-Universität Jerusalem (Israel) bei Mäusen nun gelungen. Sie verabreichten Mäusen eine geringe Menge an THC, dem aktiven Inhaltsstoff der Hanfpflanze (Cannabis). Danach testeten sie das Lernvermögen und die Gedächtnisleistungen der Tiere. Mäuse, die nur ein Placebo verabreicht bekamen, zeigten natürliche altersabhängige Lern- und Gedächtnisverluste. Die kognitiven Funktionen der mit Cannabis behandelten Tiere waren hingegen genauso gut wie die von jüngeren Kontrolltieren. Die Behandlung kehrte den Leistungsverlust der alten Tiere wieder komplett um, so die Forscher. Im nächsten Schritt wollen sie nun in einer klinischen Studie untersuchen, ob THC auch beim Menschen Alterungsprozesse des Gehirns umkehren kann. [www.uni-bonn.de](http://www.uni-bonn.de)

Warnung!

## ANTIBIOTIKAMISSBRAUCH IN DER MASSENTIERHALTUNG

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat im Juli 2017 kurz vor dem G20-Gipfel in Hamburg eine Liste der für Menschen allerwichtigsten Reserveantibiotika veröffentlicht, die in der Humanmedizin benötigt werden, weil viele andere Antibiotika bereits versagen. Die WHO warnte zugleich davor, dass deren Einsatz in der Tierhaltung Resistenzen gegen diese Reserveantibiotika hervorrufen könne, die über die Lebensmittelkette und die Umwelt auch bis zum Menschen gelangten. Weltweit drohe der Antibiotikaeinsatz in Tierhaltungen um fast 70 Prozent zu steigen, wenn es keine wirksamen Beschlüsse und Maßnahmen dagegen gibt, warnt auch Germanwatch. Zur Umsetzung ambitionierter Ziele bei der Bekämpfung von Antibiotikaresistenzen hierzulande fordern Organisationen wie Germanwatch von der Bundesregierung, bei der Novelle des deutschen Arzneimittelgesetzes und der anstehenden EU-Tierarzneimittelnovelle dafür Sorge zu tragen, dass die Reserveantibiotika der WHO-Liste ab 2020 nicht mehr in Intensivtierhaltungen eingesetzt werden dürfen. [www.germanwatch.org](http://www.germanwatch.org)

Forschung

## GENETISCH BEDINGTE SCHLAFLOSIGKEIT

Eine große internationale Studie hat den Einfluss der Gene auf das Schlafverhalten untersucht. Im Rahmen dieser Kooperation zeigen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler des Helmholtz Zentrums München und der Technischen Universität München (TUM) in „Nature Genetics“, dass mehrere Gene eine wichtige Rolle bei Schlafstörungen spielen. Es zeigte sich, dass nicht nur der Stress des Tages dafür verantwortlich ist, dass man nachts kein Auge zubekommt: Bei Frauen scheint das Problem in rund 60 Prozent der Fälle vererbbar zu sein, bei Männern sind es rund 40 Prozent. Um herauszufinden, welche Gene konkret für Insomnie verantwortlich sind, haben die Wissenschaftler eine groß angelegte Studie unternommen. Dabei fielen sieben Gene und drei weitere Stellen im Erbgut auf, die weiter untersucht wurden. Die Studie kann als konkreter Ausgangspunkt für neue molekularbiologische Untersuchungen zur Entstehung und Behandlung der Schlaflosigkeit dienen.



Foto: Olaf Meyer

# Interview mit einer Psychosomatik-Stipendiatin

*Janine Hilbig ist seit Oktober 2014 Stipendiatin von MediClin. Bis Ende letzten Jahres hat sie an der Universität Saarbrücken Medizin studiert, befindet sich aktuell im PJ und startet ab dem 01.01.2018 als Assistenzärztin in der Psychosomatik in den MediClin Deister Weser Kliniken in Bad Münster. Was sie an der Fachrichtung so spannend findet erzählt sie im Interview.*

## **Welche Vorteile siehst Du im Stipendium speziell bei der MediClin?**

J. Hilbig: Das Studieren mit dem MediClin Stipendium ist sehr entspannt, da es einem durch die finanzielle Unterstützung die Möglichkeit gibt, sich ganz auf das Studium zu konzentrieren und ohne Druck, zusätzlich arbeiten zu müssen.

Speziell während des PJ's ist der monatliche Zuschuss ein enormer Vorteil. Man hat nicht die Möglichkeit, nebenbei noch zu jobben, wenn man voll in den Klinikalltag integriert ist.

## **Was findest Du an der Fachrichtung Psychosomatik so spannend?**

Vor dem Studium habe ich als Arzthelferin in einer Hausarztpraxis gearbeitet. Ich habe viele Patienten erlebt, die unter einer emotionalen bzw. psychischen Belastung litten. Dies hatte Auswirkungen auf die Grunderkrankung oder war teilweise sicherlich der eigentliche Grund für ihre körperlichen Symptome.

Den Patienten in seiner Gesamtheit zu betrachten ist meiner Meinung nach sehr wichtig. In der Psychosomatik hat man die Möglichkeit, mehr auf diese Dinge einzugehen, Therapiemöglichkeiten zu nutzen und sie dem Patienten aufzuzeigen und ihn auch in schwierigen Situationen zu stabilisieren.

## **Wie lief das Bewerbungsverfahren für das Stipendium ab?**

Es war sehr unkompliziert. Ich habe ein Motivationsschreiben verfasst, ein Telefonat mit der zentralen Ansprechpartnerin

geführt und im Anschluss in einer der Kliniken hospitiert. Kurz darauf bekam ich bereits die Zusage.

## **Wie hat Dir die Hospitation in einer psychosomatischen Reha-Klinik gefallen?**

Erst während meiner Famulatur in der Psychosomatik in der MediClin Dünenwald Klinik auf Usedom habe ich gemerkt, dass diese Fachrichtung für mich infrage kommt. Das Arbeiten in der Reha habe ich als sehr angenehm empfunden und es ist sicherlich auch ein guter Start in die doch anstrengende Assistenzarztzeit. Die Arbeitsbedingungen sind im Vergleich zu anderen Kliniken sehr moderat. Man hat ein kleines nettes Team und eine angenehme Anzahl von Patienten zur Betreuung. Die Abwechslung aus medizinischer und psychosomatischer Versorgung und Betreuung fand ich sehr interessant und abwechslungsreich. Auch den Austausch mit anderen Abteilungen vor Ort empfand ich als Bereicherung. Es waren alle sehr nett, aufgeschlossen und sehr daran interessiert, mir Dinge zu zeigen und beizubringen. So eine gute Betreuung hat man wohl selten – gerade in großen Häusern.

**Interessiert?** Mehr dazu unter:

[www.mediclin.de/psychosomatik-stipendium](http://www.mediclin.de/psychosomatik-stipendium)

## **Die Leistungen des MediClin Psychosomatik-Stipendiums:**

- Förderdauer: 7.-10. Semester plus PJ
- Finanzielle Förderung: 250 € vom 7.-10. Semester; 500 € während des PJs
- Kostenfreie Teilnahme am MEDI-LEARN Repetitorium zur optimalen Vorbereitung auf das 2. Staatsexamen (Wert: ca. 3.800 €)
- Hospitationsmöglichkeiten in den 11 psychosomatischen MediClin Kliniken bei kostenloser Unterkunft und Verpflegung

Digitalisierung, Soziale Kompetenz, Ethik



# Ärzte dringend

„Allein in unseren Krankenhäusern fehlen bis zum Jahr 2030 etwa 111.000 Ärztinnen und Ärzte, prognostiziert die Unternehmensberatung Roland Berger“, war bereits 2014 in der Ärztestatistik der Bundesärztekammer zu lesen. Die Karrierechancen für Mediziner sind bis heute blendend. Doch egal, wo sie tätig sind: Die Digitalisierung bringt neue Methoden und Techniken in die Praxen und Kliniken und der Arzt rückt näher an die Schnittstelle zur IT heran. Soziale Kompetenzen und ethische Fragen werden dadurch umso wichtiger. Von André Boße

Top-Thema



# gesucht



Foto: Fotolia/lenets\_tan

## NEUROLOGIE HILFT BEI DEEP LEARNING

Die Entwicklung von Künstlicher Intelligenz mithilfe der Methoden des maschinellen Lernens wird längst nicht nur von der IT vorangetrieben. Die Basis für diesen Ansatz liefert die Neurologie. Beim 90. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Neurologie, der im September 2017 in Leipzig stattfand, war das „Human Brain Project“ ein Schwerpunktthema. Es verfolgt laut Prof. Dr. Katrin Amunts, Leiterin des Führungsgremiums, drei Ziele: „Erstens, das komplette menschliche Gehirn innerhalb der nächsten zehn Jahre detailgetreu von der Genetik über die molekulare Ebene bis hin zur Interaktion ganzer Zellverbände auf einem Supercomputer der Zukunft simulieren. Zweitens, neue Technologien entwickeln und Computer bauen – und sich dabei vom Gehirn inspirieren lassen. Drittens, Wissen über das Gehirn verfügbar machen.“

[www.humanbrainproject.eu](http://www.humanbrainproject.eu)

**Die Gesellschaft** altert, und es gibt kaum eine Berufsgruppe, die davon so sehr beeinflusst wird, wie die Ärzteschaft. „Die deutsche Bevölkerung wird zukünftig deutlich älter sein als jetzt: Prognosen gehen davon aus, dass 2060 jeder Dritte mindestens 65 Jahre alt sein wird“, heißt es im aktuellen Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung zum demografischen Wandel. Für Ärzte bedeutet das zweierlei: Erstens, weil die Menschen immer älter werden, steigt der Bedarf nach ärztlicher Behandlung – in den Krankenhäusern erhöhte sich die Zahl der Behandlungsfälle in den vergangenen zehn Jahren um mehr als 2,5 Millionen auf fast 19,8 Millionen, wie die neuesten Zahlen der Ärztestatistik 2016 der Bundesärztekammer (BÄK) zeigen. Zweitens, neben der Gesellschaft „altert auch die Ärzteschaft mit“, wie BÄK-Präsident Prof. Dr. Frank Ulrich Montgomery sagt. „Fast jeder vierte niedergelassene Arzt plant, in den nächsten fünf Jahren seine Praxis aufzugeben.“ Zwar stieg im Jahr 2016 die Zahl der berufstätigen Ärzte unter 35 Jahren, die Statistik verbucht ein Plus von gut 2300 Medizinern. Doch die Zahl der noch berufstätigen über 65-Jährigen stieg auf knapp 2500 – die Jungen können die Zahl der Ruheständler von morgen also kaum kompensieren.

### Vollbeschäftigung und Personalnot

„Es gibt wohl kaum einen anderen akademischen Beruf mit derart guten Karrierechancen wie den des Arztes“, fol-

gert PD Dr. Peter Bobbert, Bundesvorstandsmitglied des Marburger Bundes, aus den Zahlen. Nach volkswirtschaftlichen Kriterien könne man praktisch von Vollbeschäftigung sprechen. „Obwohl Jahr für Jahr rund 10.000 Medizinabsolventen nachrücken, herrscht in Kliniken und Praxen abseits der Metropolen vielfach Personalnot.“ Jedoch beobachtet Bobbert, Oberarzt im Evangelischen Krankenhaus Hubertus Berlin, dass Berufsanfänger mit ganz eigenen Wünschen und Bedürfnissen in die Karriere einsteigen. Das Bild des jungen Arztes, der sich opferbereit in die Mühlen des Berufs stürzt, ist überholt. „Nicht jeder ist in gleichem Maße bereit, eine Vollzeitstelle anzutreten. Gerade die Jungen legen besonderen Wert auf Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben. Sie sind eher bereit, weniger zu arbeiten, um dafür mehr freie Zeit zu haben.“ Bei der Analyse der Karrierewege von Einsteigern hat der Marburger Bund festgestellt, dass sich vor allem junge Ärztinnen gegen die Karriere in einer Klinik und für eine angestellte Tätigkeit im ambulanten Bereich entscheiden. Bobbert: „Hier haben sie keine Zusatzdienste, wie sie im Krankenhaus üblich sind. Dieser Trend wird sich aller Voraussicht nach fortsetzen.“ Und noch einen Trend hat der Mediziner erkannt: Praxisgemeinschaften und medizinische Versorgungszentren verzeichnen seit Jahren einen immer größeren Zulauf. „Die Zusammenarbeit und der fachliche Austausch mit Kollegen ist in diesen kooperativen Strukturen besser möglich

Foto: Fotolia/Kras99



© tempwatch.de - The Licensed Material is being used for illustrative purposes only; and any person depicted in the Licensed Material, if any, is a model.

## LEIDENSCHAFT VERBINDET

Unser Denken und Handeln dreht sich um den Patienten.  
Zusammen mit unseren Partnern sind wir der Gesundheit von 7 Milliarden Menschen verpflichtet.  
Mit Leidenschaft. Mit Perspektiven. Mit Ihnen.

[www.sanofi.de/karriere](http://www.sanofi.de/karriere)





Foto: Fotolia/Syda Productions

### TREND ZUR FESTANSTELLUNG

Im Jahr 2016 betrug der Zuwachs bei den Festanstellungen im ambulanten Bereich laut Ärztestatistik der Bundesärztekammer 10,1 Prozent. Die Gesamtzahl der im ambulanten Bereich angestellten Ärzte erhöhte sich auf 32.348; damit hat sich ihre Zahl seit 1993 fast versechsfacht. Bemerkenswert sei der hohe Frauenanteil von 62,7 Prozent in dieser Gruppe. Die Zahl der niedergelassenen Ärzte dagegen sank im Jahr 2016 um 0,9 Prozent auf 119.641.

### WARNUNG VOR HACKERN

Die amerikanische Food and Drug Administration hat davor gewarnt, dass Herzschrittmacher und Defibrillatoren nicht ausreichend gegen Hackerangriffe gesichert seien. Betroffen von einem notwendigen Software-Update sind auch Tausende Patienten in Deutschland, teilte das Deutsche Ärzteblatt mit.

### „SURGEONEERING“: ZUSAMMENARBEIT VON MEDIZINERN, INFORMATIKERN UND INGENIEUREN

Die Medizinische Fakultät der Universität Leipzig bietet Studenten technischer Fachrichtungen als auch angehenden Humanmedizinern in einem Innovationszentrum für computerassistierte Chirurgie (ICAAS) besondere Lehrveranstaltungen an. Hier werden Vorlesungen wie zum Beispiel diese angeboten: „Chirurgische Navigation, Mechatronik und Robotik“.  
[www.uni-leipzig.de](http://www.uni-leipzig.de)

als in der Einzelpraxis.“ Und darauf legte gerade der Nachwuchs gesteigerten Wert.

#### Karriere in der Forschung:

##### Rahmenbedingungen stimmen nicht

Als alternative Laufbahn bietet sich in dieser Hinsicht auch eine Karriere in Forschungseinrichtungen an: Das Know-how der Mediziner ist hier gefragt, in Teams gearbeitet werden kann auch hier. Doch der Zulauf hat Luft nach oben. „Die Deutsche Forschungsgemeinschaft hat schon im Jahr 2010 beklagt, dass sich zu wenige Medizinstudierende für eine Tätigkeit in der Forschung oder in der Hochschulmedizin entscheiden. Daran hat sich seitdem nicht viel geändert“, sagt Peter Bobbert. Das liege vor allem an den Rahmenbedingungen: „Das Medizinstudium bietet zu wenig Freiräume für experimentelle Doktorarbeiten, in der klinischen Weiterbildung kommt die Forschung oft zu kurz, denn die jungen Ärzte sind voll in den Klinikalltag eingebunden. Forschung findet häufig nach Dienstschluss statt, also in der knapp bemessenen freien Zeit.“

Haben Ärzte dann den Weg in die Wissenschaft eingeschlagen, hänge das weitere Fortkommen meist davon ab, ob der öffentlichen Forschungseinrichtung projektbezogene Mittel zur Verfügung stehen. Dass die Arbeitsverträge in der Forschung häufig befristet sind, trage ebenfalls dazu bei, dass die Forschung für junge Ärzte an Attraktivität verliert, wie das Vorstandsmitglied des Marburger Bundes feststellt: „Die Unsicherheit

über die weitere Karriereperspektive ist am Anfang schon sehr groß.“ Anders liege der Fall bei Laufbahnen in der pharmazeutischen Industrie. Bobbert: „Hier ist die Bezahlung in der Regel besser; man ist dann aber Teil eines gewinnorientierten Unternehmens und handelt in dessen Interesse.“

#### Gewebe aus dem 3-D-Druck

Egal, wo Ärzte tätig sind: Geprägt wird ihre Arbeit durch den grundlegenden Wandel der Digitalisierung. Die Rede ist hier nicht mehr nur von computergestützter Arbeit; die Veränderungen, die sich durch Entwicklungen im Bereich der Künstlichen Intelligenz oder der Robotik ergeben, gehen viel weiter. Der OP-Roboter Da Vinci ist bereits heute in vielen Kliniken im Einsatz, die Technik des 3D-Drucks sorgt dafür, dass Medikamente und Implantate ausgedruckt werden können. In Dresden arbeitet am Biotechnology Center der TU ein Team um den Materialforscher Dr. Ivan Minev an elektronischen Gewebetechnologien. „Wir sind daran interessiert, Organe zu reparieren, die durch eine Verletzung oder eine Krankheit in Mitleidenschaft gezogen worden sind“, sagt der Wissenschaftler. „Unsere Vision ist es, Miniaturlabore zu entwickeln, die innerhalb des Körpers die notwendigen Therapieprogramme starten. Zum Beispiel kann durch eine Kombination aus kleinen elektrischen Impulsen sowie den Einsatz von Ersatzzellen und Medikamenten der Selbstheilungsprozess eines beschädigten Gewebes in Gang gesetzt werden.“

## *Wir haben unsere Chefarzte gefragt, was das Besondere an der Assistenzarztausbildung in der Schön Klinik ist.*

**Wer wir sind.** Mit rund 10.000 Mitarbeitern an 23 Standorten in Deutschland und Großbritannien und 300.000 Patienten jährlich ist die Schön Klinik die größte familiengeführte Klinikgruppe in Deutschland. Seit der Gründung durch die Familie Schön im Jahr 1985 in Prien am Chiemsee setzt das Unternehmen auf Qualität und Exzellenz durch Spezialisierung. Unsere medizinischen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Psychosomatik, Neurologie, Orthopädie, Chirurgie, Innere Medizin sowie Medizin für Kinder.

### **Prof. Dr. Jahn – Assistenzarztausbildung Neurologie in der Schön Klinik Bad Aibling**

„Unsere Stärke ist das Vorhandensein von Angeboten aus der gesamten Neurologie: von der Notfallbehandlung bis zur Rehabilitation. Besondere Expertise besteht bei der Diagnosestellung und Therapie von Gleichgewichts- und Gangstörungen, Schluckstörungen, Demenzen und Bewegungsstörungen. Unsere Assistenzärzte lernen hier die gesamte Neurologie. Und: sie müssen nicht lange auf Rotationen wie Diagnostik oder Intensivstation warten. Je nach Interesse werden sie außerdem Notärzte mit Teilnahme am Rettungsdienst, sie erwerben die Zusatzbezeichnung Intensivmedizin, lernen Laryngoskopie und Schluckdiagnostik, behandeln Spastiken mit Botulinumtoxin, bilden sich fort in Schlafmedizin oder werden Experten für neurologische Frührehabilitation. Ich glaube, wir überzeugen vor allem durch das Team, das schon an Bord ist. Die Zufriedenheit unserer Mitarbeiter wiederum wird durch Faktoren wie faire Arbeitsbedingungen, konsequente Belastungssteuerung im Stationsalltag und gute Einarbeitung geprägt.“

### **Dr. Greetfeld – Assistenzarztausbildung in der Psychosomatik und Psychotherapie**

„Die Schön Klinik Roseneck stellt ein umfangreiches Fortbildungsangebot mit externen und internen Referenten zur Verfügung. Theoriestunden in Verhaltenstherapie sowie Fortbildungsveranstaltungen aus den Bereichen Psychotherapie, Psychiatrie und Innere Medizin sind in den Wochenplan jedes Assistenzarztes eingebunden. Die in der Facharzt-Weiterbildungsordnung geforderten Stunden und Inhalte können so problemlos erworben werden. Dank der Vielzahl der behandelten Krankheitsbilder ist die Schön Klinik Roseneck ein idealer Ort, um die für den Facharzttitel notwendigen Voraussetzungen im Bereich Verhaltenstherapie zu erwerben. Für unterschiedlichste Hauptdiagnosen, wie z.B. Depression, Angst, Zwang, PTSD, Borderline-Störung, Tinnitus und Schmerzstörungen gibt es sogenannte Indikativgruppen, deren Leitung man im Laufe der Facharztausbildung erlernt und dabei fachliches und therapeutisches „Know-How“ zu den jeweiligen Krankheitsbildern erwirbt. So kann man sich im Laufe der Weiterbildungszeit zu einem großen Spektrum von psychischen Krankheiten fundiertes, leitlinienorientiertes Wissen zum „State of the Art“ der Behandlung psychischer Erkrankungen aneignen - insofern halte ich diese Weiterbildungsmöglichkeit für einzigartig.“

### **Prof. Dr. Staudt – Assistenzarztausbildung in der Neuropädiatrie**

„Wir sind eine der größten neuropädiatrischen Kliniken in Deutschland und vertreten ein Fachgebiet, das einen Großteil der Kinderheilkunde einnimmt und das gleichzeitig an vielen Kliniken

ein wenig ein Schattendasein führt. Dieses Fachgebiet kann man bei uns in seiner ganzen Breite kennen lernen, weil unsere Chef- und Oberärzte sich alle auf dieses Gebiet spezialisiert haben und wir nur Kinder als Patienten betreuen, die eine entsprechende Erkrankung aufweisen. Somit erhält man hier als Student bzw. später auch Assistenzarzt exzellente Spezialisierungsmöglichkeiten und Einblicke in allen Themen der Neuropädiatrie. Zwei meiner Kollegen lehren überdies ebenso wie ich an Universitäten, so dass wir auch die studentischen Bedürfnisse und die im Medizinstudium gelehrt Themen sehr gut kennen. Spezialisten für Neuropädiatrie sind Mangelware. Deswegen haben die Kolleginnen und Kollegen, die ihre 2 Jahre Weiterbildung für Pädiatrie bei uns in der Neuropädiatrie in Vogtareuth gemacht haben, danach üblicherweise eine breite Auswahl an Kliniken, in denen sie ihre Ausbildung zum Kinderarzt fortführen können. Das heißt, man kann und darf uns durchaus auch als Sprungbrett oder Eintrittspforte in den nach wie vor engen Bereich der Facharztausbildung in der Pädiatrie nutzen.“





Foto: Fotolia/rogerphoto

### BÄK FORDERT SPIELREGELN BEI DIGITALISIERUNG

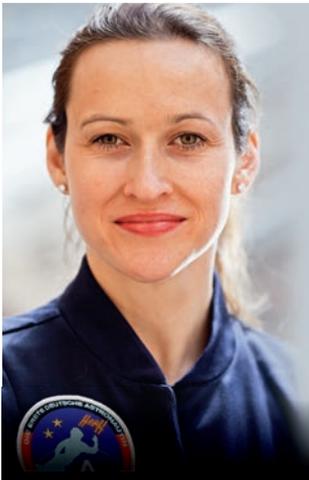
Teil der Digitalisierung der Medizin sind nicht nur Deep-Learning-Verfahren und OP-Roboter in der Forschung und in Kliniken. Die Zahl von Apps, die für Patienten Daten erheben, steigt von Monat zu Monat. Die Ärzte pochen dabei im Sinne des Patientenschutzes auf klare Spielregeln für diese digitalen Helferlein, heißt es in einem Papier der Bundesärztekammer (BÄK): „Es muss sichergestellt sein, dass niemand unwissentlich mit persönlichen Daten für scheinbar kostenlose Gesundheits-Apps bezahlt“, fordert BÄK-Präsident Prof. Dr. Frank Ulrich Montgomery. „Solche Apps müssen genauso zugelassen und zertifiziert werden wie andere Medizinprodukte.“

Im Fraunhofer Institut für Bildgestützte Medizin (MEVIS) nutzt man die IT-Technik des Maschinellen Lernens, um die Veränderungen von Tumoren genauer zu analysieren. „Unsere Technik erhöht die Sicherheit bei der Vermessung und Nachverfolgung der Tumoren“, sagt Mark Schenk, der an der Schnittstelle zwischen IT und Medizin forscht. „Die Software kann zum Beispiel erfassen, wie sich das Volumen eines Tumors im Laufe der Zeit verändert und unterstützt beim Aufspüren neuer Geschwulste.“ Das Besondere: Der Computer verrichtet seine Arbeit mithilfe Künstlicher Intelligenz, je mehr Datensätze das Programm analysiert, desto besser sind die Ergebnisse. Diese Ansätze des maschinellen Lernens – auch Deep Learning genannt – nutzt das Fraunhofer Institut MEVIS auch für Softwaresysteme, die Ärzte bei der Entscheidung für die richtige Therapie unterstützen. Große Datenbanken und die automatische Erkennung von Mustern und Gesetzmäßigkeiten erleichtern den Medizinern die Diagnose- und Therapieentscheidungen. „Wenn es um das Erkennen relevanter Muster und Zusammenhänge in komplexen Datenmengen geht, sind Computer mittlerweile besser als der Mensch“, sagt Horst Hahn, Institutsleiter von Fraunhofer MEVIS. „Das bedeutet aber nicht, dass der Rechner die Therapieentscheidung trifft, sondern dass er die Ärzte durch sein datenbankbasiertes Wissen unterstützt.“

### Debatte über Transparenz und Ganzheitlichkeit

Dennoch: „Solche Technologien berühren den Kern ärztlicher Tätigkeit und haben das Potenzial, sie in Teilen zu ersetzen“, sagt Peter Bobbert vom Marburger Bund. Dieser mache sich deshalb dafür stark, dass die zugrundeliegenden Algorithmen transparent sind. „Insbesondere muss verhindert werden, dass zum Beispiel kommerzielle Aspekte verdeckt oder offen die Entscheidungen beeinflussen. Ärzte müssen auch zukünftig das Recht haben, entgegen der Empfehlung von intelligenter Software abweichende Behandlungsentscheidungen im Interesse ihrer Patienten und gemeinsam mit diesen zu treffen.“ Der Berufsgruppe der Ärzte stehen hier interessante Debatten ins Haus, wobei Bobbert glaubt, dass die digitale Technik die Medizin auf ein neues Niveau heben wird: „Wenn es stimmt, dass sich das medizinische Wissen alle zwei bis drei Jahre verdoppelt und dieser Zeitraum eher noch kürzer werden wird, dann brauchen wir neuartige Technologien, die diese Datenmengen aus unterschiedlichen Quellen zusammenführen, auswerten und für die ärztliche Fakten- und Evidenzgenerierung verfügbar machen.“ Jedoch könne eines nicht ersetzt werden: die ganzheitliche Betrachtung des Patienten durch den Arzt – die eben nicht nur medizinische Daten beinhaltet, sondern auch die sozialen Aspekte: Ein Computersystem, das ein vertrauensvolles Gespräch mit dem Arzt ersetzen kann, steht noch nicht in Aussicht.

Foto: Fotolia/Kras99



» Es ist an der Zeit, dass Frauen ihre Macht und ihren Stellenwert begreifen. Wir können die treibende Kraft hinter unglaublichen Innovationen und der Verwirklichung toller Visionen sein. Die Gestaltung einer friedlichen, freien Zukunft im Wohlstand gehört den Frauen – wenn wir es wollen und gemeinsam daran arbeiten!

**Nicola Baumann**

Eurofighter-Pilotin, angehende Astronautin und Table Captain der herCAREER@Night 2017

**JETZT VORMERKEN!**

**11. - 12. Oktober 2018, München**

Die Karrieremesse für Absolventinnen, Frauen in Fach- und Führungspositionen und Existenzgründerinnen

[www.her-career.com](http://www.her-career.com) // [#herCAREER](https://twitter.com/herCAREER)



**50 Prozent  
Preisnachlass\***  
beim Ticket-Kauf unter  
[her-career.com/ticketshop](http://her-career.com/ticketshop)

\* Studenten/-innen erhalten  
kostenlosen Eintritt nach On-  
line-Registrierung und Vorlage  
ihres gültigen, personalisierten  
Studentenausweises vor Ort

*her*CAREER@Night  
**11. Oktober 2018**  
Der Netzwerkevent mit Table Captains!



**NACHT der  
UNTERNEHMEN**

Eine Veranstaltung der

 **TEMA**  
[www.tema.de](http://www.tema.de)

 Werde Fan:  
[facebook.de/ndu.karriere](https://facebook.de/ndu.karriere)



**NEXT STOP:**

**TRAUMJOB**

Mit dem Bus zu  
Top-Arbeitgebern in deiner Region!

**07.11.** Aachen

**21.11.** Mannheim

**23.11.** Stuttgart

Die regionale  
Karrieremesse

- ▶ Interessante Workshops
- ▶ Kostenlose Bewerbungsfotos
- ▶ Profi-Bewerbungsmappencheck

Teilnahme  
**KOSTENLOS!**

[www.nachtderunternehmen.de](http://www.nachtderunternehmen.de)

**DER GESCHICHTENERZÄHLER.** Der Schweizer Lukas Fierz ist Neurologe, Politiker – und Schriftsteller. In seinem Buch widmet er sich in Reportagen dem „Leibhaftigen“. Im Gespräch lobt er seine Roboter-Kollegen, beklagt das Ende der Virtuosität im medizinischen Alltag und erklärt, was Medizin und Politik gemeinsam haben.  
**Die Fragen stellte André Boße.**

# Dr. med. Lukas Fierz





” *Ich würde immer den Roboter verwenden, wenn dieser besser ist.* “

## Top-Interview

**Herr Dr. Fierz, immer häufiger gibt es Nachrichten, dass Roboter die Arbeit von Ärzten übernehmen: Sie operieren, erstellen Diagnosen, behandeln. Was denken Sie, wenn Sie von diesen technischen Entwicklungen hören?**

Davor habe ich keine Angst. Nach dem Studium besuchte ich 1969 Vorlesungen über Computertechnik an der Eidgenössischen Technischen Hochschule in Zürich. Ich lernte etwas programmieren und habe seit 1974 mit Computern gearbeitet. Anfang der 90er-Jahre kam ein älterer Dachdecker in die Praxis wegen invalidisierendem Schwindel. Er hatte auch leichte Gedächtnisstörungen, etwas Spastik, eine Spur Parkinson. Die Ursache war ganz unklar. Ich gab seine Symptomatik in das damals schon verfügbare amerikanische Computer-Diagnostikprogramm „DXplain“ ein – die einzige Antwort: Hirntrauma. Ich stellte den Mann zur Rede. Tatsächlich war er vor 40 Jahren Amateurboxer gewesen, dabei sogar mehrmals Kärntner Meister, hatte mehrere Knockouts durchgemacht – eine klassische Boxer-Enzephalopathie. Ich war von dieser Computerdiagnose doch recht beeindruckt.

**Unter welchen Umständen würden Sie sich als Patient von einem Medizin-Roboter behandeln lassen?**

Ich würde immer den Roboter verwenden, wenn dieser besser ist. Für gewisse Prostatektomien ist der DaVinci-Roboter eindeutig besser. Gewisse lokalisierte Prostatakarzinome lassen sich mit der computerisierten Focal-One-Technik völlig atraumatisch mit Ultraschall entfernen. Gewisse Herzrhythmusstörungen lassen sich mit dem magnetgesteuerten Stereotaxis-Roboter besser behandeln als von Hand. Roboter sind einfach erweiterte

Werkzeuge. Sie sind aber nur so gut, wie derjenige, der sie benutzt.

**Wie gut können Ärzte noch sein in dieser Zeit, in der Effizienz so wichtig ist?**

Bezüglich Ausbildung kann ich nur für die Schweiz sprechen. Hier haben 44-Stundenwoche und Teilzeitarbeit Einzug gehalten. Die angewiesene Schlafzeit während der Dienste zählt als Arbeitszeit. Mehrarbeit wird vom Arbeitsinspektorat verboten, arbeitspolizeilich erfasst und mit hohen Bußen für Chefärzte und Spitäler bestraft, sogar mit Eintrag ins Strafregister. Unter solchen Randbedingungen kann man vielleicht noch ein guter Dermatologe oder Ohrenarzt werden. Aber es ist mir schleierhaft, wie man durch diese strengen Arbeitszeitregulierungen die Virtuosität erwerben wollte, die nötig ist, um in den großen Fächern wie der Inneren Medizin oder der Chirurgie mit Kompetenz, Freude sowie mit sicherer Hand zu arbeiten. Ich wurde bei einem Chef an der Internmedizinischen Universitätsklinik in Genf ausgebildet. Wir hatten eine 70-Stundenwoche. Der Chef, ein hochvirtuoser Mediziner, vor dem wir alle Respekt bis Angst hatten, rechnete uns vor, dass es diese Arbeitszeit brauche, damit man innerhalb von vier Jahren alle wichtigen Krankheitsbilder des Inneren wenigstens einmal gesehen habe. Wir haben begeistert mitgemacht.

**Sie sind neben Ihrer Tätigkeit als Neurologe auch Schriftsteller, waren als Nationalrat in der Politik. Was haben alle diese Tätigkeiten für Sie gemeinsam?**

Mein Vorbild war immer der große Berliner Arzt und Politiker Rudolf Virchow: Nach ihm ist die Politik die Fortsetzung der Medizin mit anderen Mitteln. Mit Schreiben angefangen habe ich, als wir

seinerzeit für Verkehrsberuhigung kämpften. In der Schweiz muss man dazu Volksabstimmungen gewinnen, da muss man halt schreiben können. Das hängt alles zusammen. Die Klimaerwärmung könnte das Ende der Menschheit bedeuten. Dann wird Medizin überflüssig. Die Lösung wird – wenn überhaupt – politisch sein und dann ist man halt auch als Bürger gefragt, nicht nur als Arzt.

**Die öffentliche Diskussion über Krankheiten – gerade auch psychische Krankheiten – wird weiterhin stark von Tabus bestimmt. Kaum jemand will über Depressionen reden, stattdessen werden verharmlosende Begriffe wie Burn-Out etabliert. Was muss passieren, damit sich der Diskurs ändert?**

Depressionen – und auch das Burn-out – sind manchmal Ausdruck eines sinnentleerten Lebens. Und es ist natürlich tabu, zu sagen und zu schreiben, dass der Konsum, das Fahren eines Porsche und die Reise in die Karibik nicht glücklich machen, das tangiert wirtschaftliche Interessen. Es wurde übrigens überspitzt gesagt, dass die Serotonin-Reuptake-Hemmer – das ist eine Klasse der Antidepressiva – überhaupt erst möglich machen, diesen „American way of life“ auszuhalten.

**In den Arztpraxen und Kliniken zeigen sich die Auswirkungen, die das moderne Leben auf die Menschen hat. Wünschen Sie sich, dass mehr Kollegen die Debatte mitbestimmen, in dem sie – wie Sie es getan haben – Eindrücke aus ihren Praxen auf die große Bühne stellen?**

Ich würde mich missverstanden fühlen, wenn man mein Büchlein als „Eindrücke aus der Praxis“ bezeichnete. Das Büchlein stellt den Einfluss des „Leibhaftigen“ im Welttheater dar. Es ist Zufall, dass mein Blick auf die Welt



Foto: Fotolia/surdukt

aus dem Sprechzimmer ist, ich erlebte die Welt halt von dort aus. Aber auch Hotelconcierges, ein Personalberater, Postleute oder Polizisten könnten sicher viel erzählen, wenn sie mit offenen Augen durchs Leben gehen und sich erlauben, ihren Teil zu denken. Und ja, ich würde mir von jedem Bürger wünschen, dass er mitdenkt und Stellung bezieht.

**Würden Sie sagen, dass Mediziner und gerade auch junge Ärzte darauf vorbereitet sind, auf welche menschliche Vielfalt sie in ihrem Beruf treffen?**

In der Schweiz sind die Bienenvölker in 30 Jahren auf weniger als die Hälfte geschwunden. Wie ich gelesen habe ist es in Deutschland nicht besser. Wenn das weitergeht, ist mit Hungersnöten zu rechnen. Und werden wir es schaffen, die Klimaerwärmung aufzuhalten, nachdem wir schon jetzt auf dem besten Weg sind, die für 2100 erhofften zwei Grad Erwärmung bis 2050 zu erreichen? Wahrscheinlich wird ja nicht nur eines dieser Szenarien eintreffen, sondern mehrere zusammen. Und der finale gemeinsame Weg wird sein, dass Aggressionen anspringen. Dann erscheint der Leibhaftige wirklich und das betrifft dann nicht nur die Ärzte. Mein Buch habe ich Ende 2015 als Reaktion auf diese verdrängten Realitäten geschrieben, Sie könnten auch sagen als Notschrei aus der illusionären Blase.

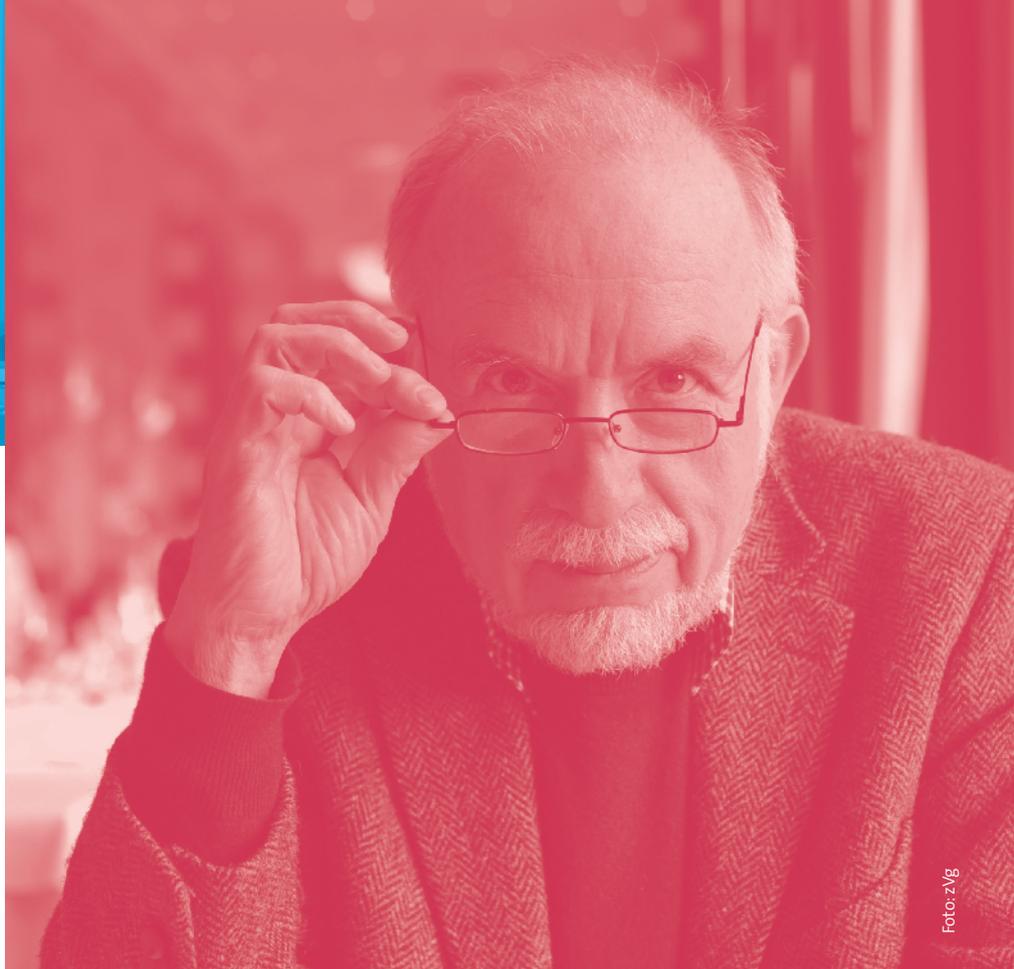


Foto: zVg

**ZUR PERSON**

Lukas Fierz (76) ist Neurologe, er studierte in der Schweiz, Frankreich und England. Ab 1980 betrieb er eine neurologische Praxis in Bern, zeitweilig saß er für die Partei der Grünen im Schweizer Parlament, dem Nationalrat. Als Publizist schrieb er unter anderem für DIE ZEIT und die NZZ. In seiner ärztlichen und politischen Tätigkeit ist er auf Probleme und Geschichten gestoßen, die seiner Meinung nach in die öffentliche Diskussion gehören. Davon erzählt er in seinem Buch „Begegnung mit dem Leibhaftigen“ (siehe rechts).

**„BEGEGNUNG MIT DEM LEIBHAFTIGEN“**

Der Titel des Erzählbandes von Lukas Fierz ist doppeldeutig: Der „Leibhaftige“ ist umgangssprachlich der Teufel, das „Leibhaftige“ steht für das wahre Leben, abseits der „Political Correctness“, geprägt von Menschen, die überall dort, wo man sie trifft, Geschichten hinterlassen. Diese hat er als „Reportagen aus der heilen Schweiz“ in seinem ersten Buch versammelt. Fierz traf die Menschen in seiner ärztlichen Praxis, im Patientenzimmer und in Psychiatrien. Aber auch vor Gericht, im Parlament, auf der Straße. Der Autor wünscht sich: „Möge das Büchlein Funken schlagen, Widerspruch auslösen und helfen, die Dinge so zu sehen wie sie sind.“

Lukas Fierz: Begegnungen mit dem Leibhaftigen: Reportagen aus der heilen Schweiz. Tredition 2016. 12,60 Euro

*„Die Klimaerwärmung könnte das Ende der Menschheit bedeuten. Die Lösung wird – wenn überhaupt – politisch sein und dann ist man halt auch als Bürger gefragt, nicht nur als Arzt.“*



Foto: Einur/Fotolia

# Im Dienst der Krebsforschung



Foto: Kliniken Essen-Mitte

**PD Dr. med. Daniel C. Christoph** ist 38 Jahre alt und arbeitet als Oberarzt an den Kliniken Essen-Mitte. Hier ist er am Aufbau eines Zentrums für Thoraxonkologie beteiligt. In seinem Erfahrungsbericht für den karrierefürher ärzte beschreibt er seinen beruflichen Werdegang.

**Die Onkologie**, gehörte schon während meines klinischen Studiums zu den spannendsten Fächern – und das gilt nach wie vor. Während des vorklinischen Studiums interessierte ich mich sehr für die Biochemie der Regulation und Signaltransduktion. Störungen in diesem Gebiet haben häufig die Entstehung bösartiger Tumorerkrankungen zur Folge. Deshalb interessierte mich nicht nur die molekulare Pathogenese der malignen Tumore, sondern insbesondere auch die systemische Therapie dieser Erkrankungen.

## Forschungsaufenthalt in den USA

Nach Abschluss des Studiums trat ich unmittelbar eine Assistenzarztstelle in der Inneren Klinik (Tumorforschung) des Universitätsklinikums Essen an. Dort absolvierte ich meine Weiterbildung zum Facharzt für Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Hämatologie/Onkologie. Während der Weiterbildungszeit verbrachte ich von 2010 bis 2013 einen Forschungsaufenthalt an der University of Colorado Denver.

Nach meiner Rückkehr nach Deutschland setze ich meine Forschungstätigkeit neben der klinischen Tätigkeit fort und konnte so genügend Originalarbeiten in wissenschaftlichen Journalen publizieren, um damit meine Habilitation einreichen zu können. Anfang 2017 konnte ich das Habilitationsverfahren erfolgreich abschließen. Von 2015 bis 2017 konnte ich als Facharzt und später

als Oberarzt an vielen klinischen Studien der Phasen I bis III teilnehmen und war bei klinischen Studien im Bereich der Thoraxonkologie (Behandlung von Patienten mit Lungenkarzinomen oder Pleuramesotheliom) Hauptprüfer. Zusätzlich konnte ich mein klinisches Wissen im Bereich der Thoraxonkologie durch regelmäßige Aufenthalte in der Ruhrlandklinik Essen und dabei insbesondere durch die Teilnahme an Interdisziplinären Tumorkonferenzen vertiefen.

## Zentrum für Thoraxonkologie

Anfang diesen Jahres bot sich mir dann die Gelegenheit, beim Aufbau eines neuen Zentrums für Thoraxonkologie unter der Leitung von Professor Dr. Michael Stahl an den Kliniken Essen-Mitte mitwirken zu können und dabei eine führende Rolle zu übernehmen. Deshalb entschied ich mich recht kurzfristig, in die Klinik für Internistische Onkologie/Hämatologie mit integrierter Palliativmedizin zu wechseln. Dort bin ich sowohl in der onkologischen Tagesklinik mit der ambulanten Behandlung von Patienten mit Lungenkarzinom und Pleuramesotheliom betraut und bin gleichzeitig regelmäßig als Konsiliararzt in der Klinik für Pneumologie präsent, um gemeinsam das Zentrum für Thoraxonkologie aufzubauen. Dabei schätze ich insbesondere den kollegialen Umgang mit Mitarbeitern der eigenen Klinik sowie der anderen Kliniken.

# 20. KARRIERETAG FAMILIENUNTERNEHMEN

Deutschlands Familienunternehmer treffen Fach- und Führungskräfte

Die Recruiting- und Kontaktmesse für Ihre  
Karriere im Familienunternehmen

## Sprechen Sie direkt mit den Inhabern und Top-Entscheidern

- Konkrete Stellenangebote
- Internationale Einsatzmöglichkeiten
- Zukünftige Karriereperspektiven

Ausrichter

**SCHÜCO**

10. November 2017  
Bielefeld

[www.Karrieretag-Familienunternehmen.de](http://www.Karrieretag-Familienunternehmen.de)



DER ENTREPRENEURS CLUB



Stiftung  
Familienunternehmen

Lead-Medienpartner

**Frankfurter Allgemeine**  
ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

Medienpartner

**karriereführer**



Schirmherrschaft



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Energie



# Ich hab's am Bauch und nicht am Kopf



**Körperliche Beschwerden ohne organische Ursache sowie auch seelische Beschwerden aufgrund organischer Erkrankungen stellen Patienten sowie Ärzte manchmal vor ein Rätsel. In diesem Spannungsfeld bewegt sich die psychosomatische Medizin, welche sich mit Wechselwirkungen zwischen seelischen, körperlichen und sozialen Vorgängen beschäftigt.**

Von **Dr. med. Sigrid R.-M. Krause**,  
Chefärztin, Fachklinik für Psychosomatik  
und Verhaltensmedizin,  
MediClin Deister Weser Kliniken  
(sigrid.krause@mediclin.de)

## **In der psychosomatischen Medizin**

geht es nicht um „entweder körperlich krank oder seelisch krank“, sondern um „ein sowohl als auch“. Damit begegnen Ärzte in der Psychosomatik ihren Patienten auf Augenhöhe, klären auf, nehmen Schuldgefühle, vermitteln Lösungswege und ermöglichen Zugang zu Emotionen, welche häufig über körperliche Symptome unbewusst einen Ausdruck erlangen.

In der modernen Psychosomatik erfolgt eine sorgfältige Anamnese unter Einschluss organmedizinischer Befunde sowie persönlicher Lebensumstände, Persönlichkeitsmuster, Lernerfahrungen, Beziehungsgestaltung, Bindungserfahrungen als auch sozialer Kontextfaktoren. Für den Patienten ist es wichtig, dass er mit seinen Beschwerden ernstgenommen wird. Die Patienten haben nämlich oft die Erfahrung gemacht, dass ihnen gesagt worden ist „Sie haben nichts“ und sie somit auf die „Psycho-Schiene“ geschickt wurden. Somit vergehen mithin im Schnitt sieben Jahre bis ein Patient in eine fachgerechte Behandlung gelangt und somit dann auch erstmalig die Chance erhält, ein Erklärungsmodell für seine Beschwerden zu erhalten. Im Rahmen von Chronifizierungsvorgängen über diesen langen Zeitraum entsteht dann

häufig ein Teufelskreis. Somit gesellen sich zu körperlichen Beschwerden Erschöpfungszustände oder Ängste, welche ihrerseits die Symptomatik negativ beeinflussen und zu einer hohen Komplexität beitragen.

Therapeutische Ansätze erfolgen über Edukation und Erarbeitung eines individuellen Erklärungsmodells. Der Patient soll Experte für seine Erkrankung werden. Hier kommen Techniken zur Gefühlsregulation und Entspannung, Problemlöse- und Distanzierungstechniken, soziales Kompetenztraining, Schmerzbewältigungstraining, Selbstbeobachtungsprotokolle und Körperwahrnehmung sowie Arbeit mit bereits vorhandenen Ressourcen zum Einsatz.

Junge Kollegen, die sich für den Einstieg in die psychosomatische Medizin entscheiden, erwartet ein spannendes und gefragtes Fachgebiet mit der Möglichkeit, kranken Menschen nicht nur mittels ihrer organmedizinischen Expertise zu helfen, sondern sie darüber hinaus in ihrer Gesamtpersönlichkeit und ihren sozialen Beziehungsgefügen zu behandeln und somit nachhaltig und effektiv therapeutisch erfolgreich wirksam zu sein. Wir brauchen Sie!



# akademika

# 17

Die Job-Messe

21. - 22.11.17



## Messezentrum Augsburg

Kooperationspartner



karriereführer

Medienpartner



- Für Studenten, Absolventen und Young Professionals
- Jobs, Direkteinstieg, Trainee Stellen, Praktika, Abschlussarbeiten
- Schwerpunkte Ingenieurwissenschaften, Informatik, Wirtschaftswissenschaften
- Viele kostenlose Besucher-Services: Karriere-Coaching, Bewerbungsunterlagen-Check, Social-Media-Check, Bewerbungsfotos, Bus-Shuttle von vielen Hochschulen
- Teilnahme für Absolventen und Studenten kostenlos

Karrierepartner

Deutschland  
Land der Ideen



Veranstalter



WISO-FÜHRUNGSKRÄFTE-  
AKADEMIE

## Wünsche für ...

**Dr. med. Eckart von Hirschhausen**, Mediziner und Wissenschaftsjournalist, hat eine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art und Weise zu vermitteln und gesundes Lachen mit nachhaltigen Botschaften zu verbinden. Seit über 20 Jahren ist er als Komiker, Autor und Moderator in den Medien und auf allen großen Bühnen Deutschlands unterwegs. Für den karrierefürer ärzte hat er aufgeschrieben, was er sich von Medizineren wünscht.

# die Mediziner von morgen

1. **Erinnert euch daran, wofür ihr mal gestartet seid!** Am besten schreibt ihr einmal auf, was euch wichtig ist, warum ihr Medizin studieren wollt, und was ihr anders machen wollt. In jedem Semester schaut ihr einmal auf den Zettel und checkt, ob ihr auf der richtigen Spur seid. Morgens in den Spiegel schauen hilft auch!
2. **Ihr seid das Medikament!** Die Wirkung von jedem Schmerzmittel hängt zu 35 Prozent davon ab, mit welchen Worten, welcher Haltung und welcher Zuwendung ihr es verabreicht. Entwickelt eure Persönlichkeit! Person ist, wer sich durch die Maske zu erkennen gibt. Ihr spielt eine große Rolle im Leben von anderen Menschen – spielt sie gut!
3. **Lernt von den Besten!** Wer sind eure Vorbilder? Welcher Arzt, Lehrer, Pflegekraft, Erzieher hat euch schon als Kind beeindruckt und geprägt? Packt eine Schatzkiste von guten Beispielen und persönlichen Geschichten! Medizin lernt man aus Büchern. Heilkunst vermittelt sich wie jede Kunst durch die Meister des Fachs, die ihre Kunst intuitiv vorleben, vermitteln und mit anderen teilen. Werdet selber zu einem guten Vorbild für andere!
4. **Pflegt Freundschaften!** Macht einen roten Kringel im Adressbuch um die Menschen, mit denen ihr lachen, weinen und schweigen könnt. Das sind eure größten Schätze – gerade wenn sie nichts mit Medizin zu tun haben. Pflegt eure Hobbys und Macken! Engagiert euch sozial, denn dabei lernt ihr euch besser kennen, baut neue Fähigkeiten auf und lernt viel über Menschen. All das ist bestes Training, um zu verstehen, wie andere ticken, was sie brauchen und was Medizin kann und was sie nicht kann.
5. **Wenn ihr nicht mehr könnt, holt euch Hilfe!** Leistungsdruck macht krank. Sucht, Suizid und Depression prallen nicht am weißen Kittel ab, im Gegenteil sind helfende Berufe traditionell schlecht darin, sich selber pfleglich zu behandeln. Ihr müsst gut für euch sorgen, wenn ihr für andere sorgen wollt.
6. **Macht Fehler! Und redet darüber.**
7. **Setzt euch zu Patienten ans Bett, die in Not sind. Haltet ihre Hand!** Ein paar Minuten Zuwendung können für einen anderen Menschen lebensrettend sein. Begegnet und berührt Menschen so, wie sie es ihnen gut tut. Bevor ihr losredet, schaut Menschen einmal ins Gesicht. Und bevor ihr jemandem in die Armbeuge stecht, fühlt mal die Hand und den Puls.
8. **Die größten Herausforderungen sind nicht auf der Rezeptorebene, sondern auf der gesellschaftlichen.** Soziale Ungerechtigkeit macht krank und Unglück können wir uns nicht länger leisten. Die großen Themen der Gegenwart und Zukunft sind seelische Gesundheit, Altersmedizin, Prävention von Hochdruck, Fettleibigkeit, Depression und Demenz. Es ist naiv zu glauben, dass es dafür jemals einen Schalter oder eine Pille geben kann. Gesundheit findet im Alltag statt, wo Wissen zu Verhalten wird. Und zu Lebensfreude.
9. **Die Zukunft der Medizin ist weiblich, patienten- und prozessorientiert, präventiv und kommunikativ.** Die Ausbildung bevorzugt nach wie vor oft Einzelkämpfer, Spezialistentum und Ellenbogen. Gute Ideen setzen sich nicht nur durch, weil sie gut sind. Sondern weil die Gegner aussterben. Haltet durch!
10. **Pflegt die Pflege!** Lernt von fitten Stationsleitungen und gebt Anerkennung und Wertschätzung, wo ihr könnt. Ohne Pflegekräfte wird nichts von euren schlaun Verordnungen beim Patienten landen. Feiert gemeinsame Erfolge! Macht Fotos von Patienten, denen ihr helfen konntet, so wie die Kinderfotos auf der Neonatologie einem mit einem Blick sagen, dass es sich lohnt zu kämpfen, so könnte es auf jeder Station Fotos, Postkarten und Bilder geben, die einen daran erinnern, wie oft wir helfen können.
11. **Der Tod ist nicht euer Feind.** Menschen sind sterblich, und das ist gut so. Ein Leben ohne Ende wäre sterbenslangweilig. Lernt loszulassen und da zu sein, ohne etwas tun zu müssen. The art of medicine is to do as much nothing as possible (House of God).
12. **Humor beginnt da, wo der Spaß aufhört.** Humor ist nichts Oberflächliches, sondern das tiefe Verständnis davon, dass Dinge manchmal nicht zu ändern sind, das Leben gleichzeitig schön und schrecklich sein kann, und dass wir aus Staub kommen und zu Staub werden und dazwischen versuchen, viel Staub aufzuwirbeln. Habt eine rote Nase dabei, verschenkt wo ihr könnt ein Lächeln, und wo es passt eine Umarmung! Steckt andere an!



## REDAKTIONSTIPP

Am 19.12.2017 feiert von Hirschhausen mit seinem Bühnen-Programm „Endlich!“ Premiere. Tour-Termine bis Ende 2018 gibt es auf seiner Website [www.hirschhausen.com](http://www.hirschhausen.com).

Dr. med. Eckart von Hirschhausen: Wunder wirken Wunder. Wie Medizin und Magie uns heilen. Rowohlt 2016. 19,95 Euro.

# Wissen aufbauen

Die Ärztliche Weiterbildung unter anderem zum Facharzt erfolgt in Deutschland nach den Weiterbildungsordnungen der Landesärztekammern. Die wiederum basieren auf der (Muster-)Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer. Der karrierefürher ärzte bietet hier eine Auflistung der möglichen Spezialisierungen.

## FACHGEBIETE, FACHARZT- UND SCHWERPUNKTKOMPETENZEN

### 1. Gebiet Allgemeinmedizin

### 2. Gebiet Anästhesiologie

### 3. Gebiet Anatomie

### 4. Gebiet Arbeitsmedizin

### 5. Gebiet Augenheilkunde

### 6. Gebiet Biochemie

### 7. Gebiet Chirurgie

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinchirurgie

Facharzt/Fachärztin für Gefäßchirurgie

Facharzt/Fachärztin für Herzchirurgie

Facharzt/Fachärztin für Kinderchirurgie

Facharzt/Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Facharzt/Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Facharzt/Fachärztin für Thoraxchirurgie

Facharzt/Fachärztin für Viszeralchirurgie

### 8. Gebiet Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Schwerpunkt Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Schwerpunkt Gynäkologische Onkologie

Schwerpunkt Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

### 9. Gebiet Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Facharzt/Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Facharzt/Fachärztin für Sprach-, Stimm- und kindliche Hörstörungen

### 10. Gebiet Haut- und Geschlechtskrankheiten

### 11. Gebiet Humangenetik

### 12. Gebiet Hygiene und Umweltmedizin

### 13. Gebiet Innere Medizin

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Angiologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie

### 14. Gebiet Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkt Kinder-Hämatologie und -Onkologie

Schwerpunkt Kinder-Kardiologie

Schwerpunkt Neonatologie

Schwerpunkt Neuropädiatrie

### 15. Gebiet Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

### 16. Gebiet Laboratoriumsmedizin

### 17. Gebiet Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie

### 18. Gebiet Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

### 19. Gebiet Neurochirurgie

### 20. Gebiet Neurologie

### 21. Gebiet Nuklearmedizin

### 22. Gebiet Öffentliches Gesundheitswesen

### 23. Gebiet Pathologie

Facharzt/Fachärztin für Neuropathologie

Facharzt/Fachärztin für Pathologie

### 24. Gebiet Pharmakologie

Facharzt/Fachärztin für Klinische Pharmakologie

Facharzt/Fachärztin für Pharmakologie und Toxikologie

### 25. Gebiet Physikalische und Rehabilitative Medizin

### 26. Gebiet Physiologie

### 27. Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie

Schwerpunkt Forensische Psychiatrie

### 28. Gebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### 29. Gebiet Radiologie

Schwerpunkt Kinderradiologie

Schwerpunkt Neuroradiologie

### 30. Gebiet Rechtsmedizin

### 31. Gebiet Strahlentherapie

### 32. Gebiet Transfusionsmedizin

### 33. Gebiet Urologie

Neben den aufgelisteten Fachgebieten, Facharzt- und Schwerpunktkompetenzen gibt es noch zahlreiche Zusatz-Weiterbildungen von Akupunktur bis Tropenmedizin.

QUELLE: (Muster-)Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer



Die Karrieremesse auf  
deinem Campus



# Nimm deine Karriere in die Hand!

Besuche die meet@-Karrieremessen, um dich bei Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen über ihre Unternehmenskultur, Anforderungsprofile sowie Einstiegsmöglichkeiten zu informieren. Egal, ob du dich für ein Praktikum, eine praxisbezogene Abschlussarbeit, eine Nebentätigkeit oder eine Festanstellung interessierst: Nutze deine Chance und überzeuge in einem persönlichen Gespräch!

## Unsere nächsten Events:

**meet@hochschule-  
rheinmain**  
Hochschule RheinMain  
→ 8. + 9.11.2017

**meet@h\_da**  
Hochschule Darmstadt  
→ 21. + 22.11.2017

**meet@tum**  
TUM School of Management  
München  
→ 23.11.2017

**meet@campus-mainz**  
Johannes-Gutenberg-  
Universität Mainz  
→ 29.11.2017

**meet@campus-mainz**  
Hochschule Mainz  
→ 20.11.2017

**meet@uni-frankfurt**  
Goethe-Universität  
Frankfurt  
→ 5.12.2017

**meet@campus-gießen**  
Kongresshalle Gießen  
Gemeinsame Karrieremesse  
der Justus-Liebig-Universität  
Gießen und der Technischen  
Hochschule Mittelhessen  
→ 6.12.2017

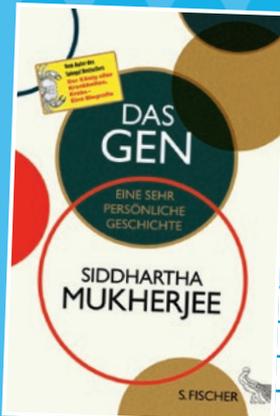


eReminder aktivieren  
und erinnern lassen!  
[www.iqb.de/eReminder](http://www.iqb.de/eReminder)

# Medizin, die schmeckt!

Inspiration

Kultur-, Buch- und Linktipps



## EIN PACKENDER ROMAN

Siddhartha Mukherjee arbeitet in seinem Labor in erster Linie an der Krebs- und Stammzellenforschung. Der Pulitzerpreisträger und Bestseller-Autor lebt mit seiner Frau und zwei Töchtern in New York. Schon sein Buch „Der König aller Krankheiten: Krebs – eine Biographie“ war ein weltweiter Erfolg. Großartig, fesselnd und folgenreich ist auch sein neues Buch, in dem er meisterhaft die Geschichte der Entzifferung des Mastercodes, der unser Menschsein bestimmt, erzählt. Siddhartha Mukherjee machte sich dafür auf eine Reise in seine indische Heimat und besuchte seinen Cousin, der an Schizophrenie leidet – wie auffällig viele seiner Verwandten. Fasziniert begann er sich mit der Geschichte der Gene zu beschäftigen: von den Erbsenkreuzungen Mendels bis zur neuesten Gen-Bearbeitungsmethode CRISPR schreibt Mukherjee den spannenden Roman einer wissenschaftlichen Suche und verwebt ihn mit der Geschichte seiner Familie. Siddhartha Mukherjee: Das Gen – Eine sehr persönliche Geschichte. S. Fischer 2017. 26 Euro.

## WEITERBILDUNG „MEDIZINETHIK“

Bereits seit dem 1999 wird am Institut für Philosophie der FernUniversität in Hagen das weiterbildende Studienangebot „Medizinische Ethik“ angeboten – mit großer Nachfrage und sehr erfolgreich. Die Leitung hat Prof. Dr. phil. Dr. med. h. c. Jan P. Beckmann. Das Studienangebot richtet sich allgemein an Interessierte sowie speziell an Berufstätige aus dem Bereich des Gesundheitswesens: unter anderem an Ärzte und Ärztinnen, Krankenpfleger, Krankenschwestern, Mitarbeiter der Ärztekammern sowie an Studierende der Medizin. [www.fernuni-hagen.de](http://www.fernuni-hagen.de)



Foto: Thomas Reimer/Fotolia

## GESUNDHEITSTIPPS GRATIS DAZU

Martin Gubelt ist im „echten Leben“ Arzt. Doch das reichte ihm nicht. Nebenbei betreibt er nun einen Kiosk in Köln. Büdchen – wie die kleinen Verkaufsstellen hier heißen – bieten neben Zeitungen, Schokoriegeln, Kaffee und anderen Getränken immer auch sozialen Austausch. Das mag den Arzt gereizt haben, der direkt um die Ecke wohnt, wie der „Kölner Stadt-Anzeiger“ berichtet. Und so gibt's hier Gesundheitstipps gratis zum Kaffee dazu.



## MEHR ACHTSAMKEIT ÜBEN!

Achtsamkeit spielt sowohl in der Gesellschaft als auch immer mehr im Wirtschaftskontext eine Rolle. Der Harvard Business Manager titelte in seiner ersten Ausgabe 2017 mit „Der achtsame Manager“. Der Trend- und Zukunftsforscher Matthias Horx bezeichnet Achtsamkeit bzw. Mindfulness als „Megatrend“. Er rechnet damit, dass Achtsamkeit in den nächsten 20 bis 30 Jahren in allen Lebensbereichen in der Gesellschaft und in der Wirtschaft prägend sein wird. So widmet sich zum Beispiel auch ein ganzer Kongress dem Thema. Im März 2018 lädt unter anderem die Universität Witten/Herdecke zur „Mindful Leadership Konferenz“ ([www.mindful-leadership-konferenz.de](http://www.mindful-leadership-konferenz.de)). Dass Yoga und Meditation Wege zu mehr Achtsamkeit sein können, schreibt zum Beispiel das Ärzteblatt und verweist auf eine Studie von Baruch Rael Cahn von der Universität South California. Probanden, die über drei Monate täglich Yoga und Meditation gemacht hatten, wiesen weniger depressive, ängstliche und somatische Symptome auf als vorher.



Foto: frankie's/Fotolia

### NEUE STUDIE VON ROLAND BERGER: REGENERATIVE MEDIZIN

Regenerative Behandlungsmethoden wie Stammzell- oder Gentherapie versprechen die vollständige Heilung von Krankheiten, die mit Arzneimitteln bisher nur behandelt werden konnten. Für die Gesundheitsbranche bedeutet das einen radikalen Wandel: Bisher basiert das Geschäftsmodell der Pharmaindustrie auf der oft jahrelangen medikamentösen Behandlung unheilbarer Erkrankungen. Dagegen werden regenerative Behandlungsmethoden zum größten Teil von Kliniken und Spezialanbietern entwickelt. Obwohl der Markt für die neuen Therapien rasant wächst – von 2020 bis 2025 voraussichtlich um 33 Prozent jährlich –, ist die Pharmaindustrie bisher wenig daran beteiligt und läuft so Gefahr, auf diesem wichtigen Markt den Anschluss zu verpassen. Derzeit hat er weltweit ein Volumen von 20 Milliarden Euro; 2025 werden es voraussichtlich 130 Milliarden Euro sein, so die neue Studie von Roland Berger.

### AUSSTELLUNG: DAS MIKROBIOM – DER MENSCH IST NICHT ALLEIN

Bis Ende Februar 2018 wird in der Medizin- und Pharmaziehistorischen Sammlung Kiel eine vielfältige und ganz andere Sichtweise auf die Entzündungsforschung gezeigt: Billionen Bakterien und andere Mikroorganismen auf unserem Körper bilden unser Mikrobiom. Um erfolgreiche Strategien zur Therapie chronisch-entzündlicher Erkrankungen zu schaffen, ist ein umfangreiches Wissen über dieses zusätzliche „Organ“ unerlässlich. Studierende der Muthesius Kunsthochschule übersetzten diese komplexen Forschungsinhalte in eine verständliche, künstlerische Sprache. Nach Besuchen im Labor und in der Klinik, bei denen ein inhaltlicher Austausch mit Wissenschaftlern des Exzellenz-Clusters Entzündungsforschung stattfand, entstanden insgesamt 18 Projekte, darunter Fotografien, Comics, Malerei und Installationen. [www.mikrobiom-cluster.de](http://www.mikrobiom-cluster.de)



Foto: Sagittaria/Fotolia

### PLÄDOYER GEGEN „SPRACHLOSE MEDIZIN“

In seinem Buch „Der Krankenflüsterer“ berichtet der leidenschaftliche Arzt Walter Möbius von den bewegendsten Begegnungen und Fällen seines Berufsalltags – und spart auch seine eigene Entwicklung als Arzt nicht aus. Der Diagnostiker hat schon viele Prominente als Lotse durch ihre Krankheiten begleitet, und nicht selten reflektieren seine Einsätze Geschichte: ob seine Erfahrungen beim Contergan-Prozess, seine Intervention beim Hungerstreik der RAF in Stammheim oder seine Betreuung kasernierter französischer Soldaten. Dabei folgt der Diagnostiker vor allem einem Credo: „Menschlichkeit ist die beste Medizin!“ Walter Möbius: Der Krankenflüsterer: Ein Diagnostiker erzählt von seinen interessantesten Fällen. Dumont 2015. 9,99 Euro.



### BLOG „PFLEGERS SCHACH MED.“

Schach, das königliche Spiel, ist seit dem 13. Jahrhundert in Europa etabliert und übt auch auf viele Mediziner eine große Faszination aus. So auch auf Dr. med. Helmut Pfleger. Er ist Arzt und internationaler Schachgroßmeister. Humorvoll und kenntnisreich schreibt er seit vielen Jahren über Schach und veröffentlicht monatlich eine Schachaufgabe in der Fachzeitschrift der Ärzte. Diese Beiträge sind nun für alle Interessierten im Blog „Pfleger's Schach med.“ zugänglich. [www.aerzteblatt.de/blogs/177/Pfleger-s-Schach-med](http://www.aerzteblatt.de/blogs/177/Pfleger-s-Schach-med)



Foto: Rawf8/Fotolia

### Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG

Richard-Oskar-Mattern-Str. 6  
40547 Düsseldorf  
Internet: [www.apobank.de](http://www.apobank.de)

#### Kontakt

Brigitte Salz  
Fon: 0211/ 5998 5260

#### Branche

Bank

#### Produkte/Dienstleistungen

Mit 415.700 Kunden und über 109.000 Mitgliedern ist die Deutsche Apotheker- und Ärztebank (apoBank) die größte genossenschaftliche Primärbank und die Nummer eins unter den Finanzdienstleistern im Gesundheitswesen. Kunden sind die Angehörigen der Heilberufe, ihre Standesorganisationen und Berufsverbände, Einrichtungen der Gesundheitsversorgung und Unternehmen im Gesundheitsmarkt. Die apoBank arbeitet nach dem Prinzip *N*Von Heilberuflern für Heilberufler, d. h. sie ist auf die Betreuung der Akteure des Gesundheitsmarktes spezialisiert und wird zugleich von diesen als Eigentümern getragen. Damit verfügt die apoBank über ein deutschlandweit einzigartiges Geschäftsmodell.

# Klinik-/Firmenporträts

Checkliste Bewerbung unter:  
[www.karrierefuehrer.de](http://www.karrierefuehrer.de)





## MediClin

Okenstraße 27  
77652 Offenburg  
Internet: [www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)  
[www.arzt-bei-mediclin.de](http://www.arzt-bei-mediclin.de)

### Kontakt

Nicole Sebisch  
Fon: 0781-488-209  
Fax: 0781-488-99-209  
E-Mail: [nicole.sebisch@mediclin.de](mailto:nicole.sebisch@mediclin.de)

### Branche

Gesundheitswesen

### Produkte/Dienstleistungen

Die MediClin ist mit insgesamt 51 Einrichtungen einer der führenden privaten Gesundheitsdienstleister in Deutschland. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Rehakliniken. MediClin – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

### Anzahl der Standorte

Mit 36 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und neun Medizinischen Versorgungszentren ist die MediClin in elf Bundesländern präsent.

### Jahresumsatz

580,3 Mio. Euro in 2016

### Anzahl der MitarbeiterInnen

9.400 Inland

### Gesuchte Fachrichtungen

Neurologie, Psychosomatik, Psychiatrie, Orthopädie sowie Innere Medizin und Kardiologie.

### Auswahlverfahren

Interview und häufig eine mehrtägige Hospitation

### Angebote für StudentInnen

In all unseren Einrichtungen können Hospitationen gemacht werden. Unterkunft und Verpflegung sind dabei kostenlos.

Des Weiteren gibt es ein Medizin-Stipendienprogramm, bei dem wir Medizinstudenten ab dem 9. Semester bis zum Ende Ihres Studiums inklusive PJ finanziell unterstützen und Ihnen auch noch ein Repetitorium zur Unterstützung der Vorbereitung auf das Examen sponsern. Weitere Informationen dazu gibt es unter [www.mediclin.de/medizin-stipendium](http://www.mediclin.de/medizin-stipendium)



## Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

Industriepark Höchst, Geb. K703  
65926 Frankfurt am Main  
Internet: [www.sanofi.de/karriere](http://www.sanofi.de/karriere)

### Kontakt

Recruitment Center  
Fon: 069 305-21288  
Fax: 069 305-18523

### Branche

Pharma

### Produkte/Dienstleistungen

Innovative, verschreibungspflichtige Medikamente, Impfstoffe, Medizinprodukte, Generika und Consumer Healthcare

### Anzahl der Standorte

Frankfurt am Main, Berlin, Köln und Neu-Isenburg, weltweit in über 100 Ländern präsent

### Jahresumsatz

In Deutschland 4,7 Mrd. Euro (2016), weltweit 33,8 Mrd. Euro (2016)

### Anzahl der MitarbeiterInnen

In Deutschland ca. 9800, weltweit ca. 110.000

### Bedarf an HochschulabsolventInnen

Ca. 100 p.a. (Uni/FH)

### Gesuchte Fachrichtungen

Naturwissenschaften, Medizin, Ingenieurwissenschaften und BWL

### Einsatzmöglichkeiten

F&E, Arzneimittelzulassung/Medizinische Abteilung, Wirkstoffproduktion & Arzneimittelfertigung, Ingenieurtechnik/Prozessentwicklung, Qualitätskontrolle/-sicherung, Einkauf/Logistik, M&V (Berlin), Controlling, Informatik, Personal, Kommunikation

### Einstiegsprogramme

Direkteinstieg, Traineeprogramme, Post-Doc

### Mögliche Einstiegstermine

Laufend

### Auswahlverfahren

Prüfung der Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche, Assessment Center bei Traineeprogrammen

### Einstiegsgehalt

Marktkonform, positionsabhängig

### Auslandstätigkeit

Möglich, positionsabhängig

### Angebote für StudentInnen

Praktika: min. 6 Wochen, freiwilliges Praktikum bis zu 3 Monaten, Pflichtpraktikum bis zu 6 Monaten, Vergütung ab 600,- Euro/Monat

Abschlussarbeiten: Dauer laut Studienordnung, Themenvorschläge bitte angeben, Vergütung ab 850,- Euro/Monat

Generell: variable Eintrittstermine, Bewerbungsvorlauf 3 bis 4 Monate

Werkstudenten: Beschäftigung während Semesterferien, Vergütung ab 2150,- Euro/Monat, Bewerbungen bitte auf geschaltete Stellenanzeigen



## Schön Holding SE & Co. KG

Seestraße 5a  
83209 Prien am Chiemsee  
Internet: [www.schoen-kliniken.de/karriere](http://www.schoen-kliniken.de/karriere)  
[www.facebook.com/schoenkarriere](http://www.facebook.com/schoenkarriere)

### Kontakt

Sarah Guggenhuber  
Fon: 08051695218  
E-Mail: [bewerbung@schoen-kliniken.de](mailto:bewerbung@schoen-kliniken.de)

### Branche

Gesundheit & Medizin

### Produkte/Dienstleistungen

Medizinische Dienstleistungen in den Bereichen Psychosomatik, Neurologie, Orthopädie, Chirurgie, Innere Medizin und Medizin für Kinder.

### Anzahl der Standorte

21 in Deutschland  
2 in Großbritannien

### Anzahl der MitarbeiterInnen

10.000 Mitarbeiter

### Bedarf an HochschulabsolventInnen

Ca. 50 pro Jahr

### Gesuchte Fachrichtungen

Humanmedizin

### Einsatzmöglichkeiten

Facharzt Ausbildung

### Einstiegsprogramme

Facharzt Ausbildung

PJ

Famulatur

### Mögliche Einstiegstermine

Laufend

### Auswahlverfahren

Interview  
Hospitation auf Anfrage



# das letzte Wort



## Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser



Foto: WDR

Bekannt als „Doc Esser“ gibt Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser in der WDR-Servicezeit Gesundheitstipps und moderiert das WDR-Magazin #Gesund. Esser ist Oberarzt für Innere Medizin und Pneumologie am Sana-Klinikum Remscheid und leitet hier die Pneumologie-Abteilung. Doch das Multi-Talent kann noch mehr: Nebenbei entwickelt der Kölner Medizin-Apps, ist dreifacher Familienvater, Musiker mit eigener Band und Inhaber eines Tonstudios.

Das ausführliche Interview lesen Sie auf [www.karrierefuehrer.de](http://www.karrierefuehrer.de)

### Was zeichnet für Sie einen guten Arzt aus?

Ein guter Arzt ist nicht nur ein guter Differentialdiagnostiker und Interventionist/Operateur, sondern begleitet den Patienten in seinem Sinne durch den stationären Aufenthalt, erklärt das Krankheitsbild in der Sprache des Patienten und versteckt sich nicht hinter dem „Mediziner-Latein“.

### Welche kritischen Fragen sollte sich ein Jung-Mediziner selbst immer wieder stellen?

Bin ich bereit, die Verantwortung für das Leben wildfremder Menschen dauerhaft zu übernehmen? Bin ich bereit, Tragödien und Schicksale über Jahrzehnte zu ertragen? Wo möchte ich in 10 Jahren beruflich stehen und inwieweit verträgt sich das mit meinen privaten/familiären Wünschen?

### Die Künstliche Intelligenz ist auch in der Medizin auf dem Vormarsch. Was wird sie Ihrer Meinung nach bringen, was wird auf der Strecke bleiben?

Aktuelle Studien geben ja Anlass zur Hoffnung, dass der Arzt durch den Einsatz von KI entlastet wird und Fehldiagnosen seltener erfolgen. Aus diesem Blickwinkel betrachtet ist die KI in der Medizin sinnvoll und notwendig. Zum jetzigen Zeitpunkt ist die Studienlage einfach noch zu dünn, um schon Schlüsse zu ziehen. Meine Hoffnung besteht darin, dass ein Arzt durch Unterstützung der KI deutlich mehr Zeit für die direkte Betreuung des Patienten gewinnt. Und in diesem Falle hätte die KI ihren Zweck bereits erfüllt.

### Was ist Ihrer Meinung nach das größte Manko, das in deutschen Krankenhäusern herrscht und wie könnte man es abstellen?

Nach wie vor ist die Einbindung der Familie in den Beruf (oder je nach Blickwinkel der Beruf in die Familie) schwierig, da es zu wenig Kitas und Tagesmütter gibt und die Arbeitszeiten miteinander kollidieren. Hier könnten krankenhausinterne Kitas mit Betreuungszeiten zwischen 7 Uhr morgens und 18 Uhr abends den ärztlichen Arbeitstag deutlich erleichtern.

### Sie sagen, dass Sie mit 4 bis 5 Stunden Schlaf pro Nacht auskommen. Ist das gesund? Würden Sie das auch anderen empfehlen?

Mein Schlafverhalten hat sich tatsächlich (mit zunehmendem Alter) verändert. Ich benötige mittlerweile eher 5 bis 6 Stunden Schlaf. Da ich mich aber frisch und ausgeruht fühle, sehe ich auch keine Notwendigkeit, länger im Bett zu bleiben. Und so sollte das jeder für sich handhaben. Manche brauchen halt 7 bis 8, andere nur 4 bis 5 Stunden. Wichtig ist, dass der Schlaf erholsam ist. Dann reichen auch wenige Stunden.

### Was heilt Ihrer Auffassung nach einen Menschen letztlich wirklich?

Generell gilt: Wer heilt, hat recht. Neben der Schulmedizin gibt es viele Therapieverfahren, die auch zur Heilung führen können. Oft ist es ja der Geist, der über das Anschlagen oder Versagen einer Therapie entscheidet und deswegen können auch Therapien zur Heilung führen, über die wir Schulmediziner nur verwundert den Kopf schütteln.

### Was können Medizin-Apps wirklich? Und was nicht? Welche ist Ihre Lieblings-App?

Meine Lieblings-App ist natürlich meine eigene App: EasyOncology. Mittlerweile gibt es auf dem Markt viele richtig tolle Applikationen, die den ärztlichen Alltag erleichtern. Seien es interaktive Nachschlagewerke von Medikamenten, Leitlinien oder eben eine App, die den Arzt bei der Diagnostik und Behandlung diverser Tumorerkrankungen unterstützt.

# Unsere Schwerpunkte

## Neurologie

Im Fachbereich der Neurologie behandeln wir jährlich mehr als 4.000 Patienten über alle Therapiephasen hinweg. Modernste Therapiekonzepte sowie medizinische Forschung tragen zu unserem hervorragenden Ruf auch über Deutschlands Grenzen hinweg bei.

## Orthopädie

Das medizinisch-therapeutische Angebot umfasst konservative und auch komplexe operative Maßnahmen. Wirbelsäulenchirurgie, Endoprothetik, Sportorthopädie sowie multimodale Schmerztherapie sind unsere Spezialgebiete.

## Psychosomatik

Seit 30 Jahren zählen wir zu Deutschlands führenden psychosomatischen Krankenhäusern. Die Behandlung zahlreicher Störungsbilder erfolgt durch interdisziplinäre Spezialistenteams. Dabei kommen auch innovative Verfahren wie online-unterstützte Therapien regelmäßig zum Einsatz.

## Innere Medizin

Wir verfügen über besondere Expertise bei Gesundheitsstörungen aller inneren Organe und der damit verbundenen Systeme. Im Fokus unserer inneren Fachkliniken stehen Prävention, Diagnostik, konservative Behandlungen, chirurgische Eingriffe und deren Rehabilitation und Nachsorge.

## Chirurgie

Die Schön Klinik bietet minimal-invasive Operationstechniken in Kombination mit modernsten Implantaten an. Ein spezialisiertes Team von Operateuren, Pflegekräften, Therapeuten und Orthopädietechnikern arbeitet in engster Kooperation zusammen.

## Medizin für Kinder

Im Bereich der Kinderneurologie und Kinderorthopädie bieten wir Behandlungsverfahren, für die es weltweit nur wenige Experten gibt. Insbesondere die Epileptologie und Skoliosebehandlungen zählen hierbei zu unseren medizinischen Schwerpunkten.

# Auswahl an offenen Stellen

## Assistenzarzt Neurologie (m/w)

Schön Klinik Bad Aibling

## Assistenzarzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (m/w)

Schön Klinik Roseneck

## Assistenzarzt Wirbelsäulenchirurgie (m/w)

Schön Klinik Vogtareuth

## Assistenzarzt Allgemeinmedizin (m/w) für die Allgemein- und Viszeralchirurgie

Schön Klinik Nürnberg Fürth

## Assistenzarzt Orthopädie und Unfallchirurgie (m/w)

Schön Klinik Harthausen

## Assistenzarzt Anästhesie (m/w)

Schön Klinik München Harlaching

## Assistenzarzt Neurologie und Klinische Neurophysiologie (m/w)

Schön Klinik Neustadt

## Assistenzarzt Orthopädie/Unfallchirurgie und Wirbelsäulenchirurgie (m/w)

Schön Klinik Lorsch

## Assistenzarzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (m/w)

Schön Klinik Hamburg Eilbek

## Assistenzarzt Anästhesie (m/w)

Schön Klinik Düsseldorf

## Assistenzarzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (m/w)

Schön Klinik Bad Bramstedt

## Assistenzarzt Pneumologie, Innere Medizin, Allergologie (m/w)

Schön Klinik Berchtesgadener Land

## Assistenzarzt Psychiatrie und Psychotherapie (m/w)

Schön Klinik Bad Arolsen



Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung!

**[www.schoen-kliniken.de/karriere](http://www.schoen-kliniken.de/karriere)**



Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**[bewerbung@Schoen-Kliniken.de](mailto:bewerbung@Schoen-Kliniken.de)**



Oder melden Sie sich telefonisch bei uns:

**+49 8051 695 3125**

Die SLK-Kliniken Heilbronn GmbH sucht für ihren Klinikverbund

## Assistenzärzte (m/w)

Bei den SLK-Kliniken unterstützen wir Sie von Beginn an bei der Verwirklichung Ihrer Ziele und bieten Ihnen die volle Weiterbildungsmöglichkeit, interne Mentorensysteme und ein strukturiertes Fortbildungscurriculum.

Neben der vollen Integration in unser Team werden Sie als Arzt ab dem ersten Tag verantwortungsvolle Tätigkeiten ausführen und auch von Beginn an im OP tätig sein, so dass die Erfüllung des OP-Kataloges, im Rahmen der Weiterbildungszeit, realistisch zu erreichen ist – und dies in einem Klinikneubau mit Hightech-Gerätepark und modernsten OP-Sälen.

**Alle Informationen über unsere Stellenangebote finden Sie auf [www.slk-kliniken.de/jobs](http://www.slk-kliniken.de/jobs)**

**Die vollständige Bewerbung senden Sie bitte an:**

**Per E-Mail:** [info@slk-kliniken.de/jobs](mailto:info@slk-kliniken.de/jobs)

**Per Post:** SLK-Kliniken Heilbronn GmbH, Klinikum am Plattenwald  
Stabsstelle Bewerbermanagement, Am Plattenwald 1, 74177 Bad Friedrichshall

Für Rückfragen und Vorabinformationen steht Ihnen Jannis Eppinger unter Tel. 07136 28-44126 gerne zur Verfügung.